



Menus maternelle : un seul choix de laitage et dessert

- Agriculture Biologique
- Label Rouge
- Race à viande
- Recette maison
- Innovation Culinaire
- Appellation d'origine contrôlée
- Produits locaux



Semaine du 02/11/2020 au 06/11/2020

Lundi
Cordon bleu
Jardinière de légumes
Haricots blancs à la tomate
Saint Nectaire **AOP**
Edam
Fruit de saison
Goûter
Briquette de lait demi écrémé
Fourrandise au chocolat

Mardi
Salade de mâche et mimolette
Carottes râpées et mimolette
Pavé de merlu sauce aneth
Poireaux braisés
Riz à la provençale
Gâteau au yaourt
Goûter
Croissant
Fruit de saison

Mercredi
Pizza au fromage
Salade composée
(Chicorée scarole, chicorée frisée, chicorée rouge, chicorée pain de sucre)
Fromage frais aux fruits
Fromage frais sucré
Coup. purée pomme
Coup. purée pomme fraise
Petits beurre
Goûter
Fruit de saison
Brioche aux pépites de chocolat emballée

Judi
Potage aux poireaux
et aux pommes de terre
Emmental râpé
(Poireaux, sel, pomme de terre cube, crème)
Rôti de veau sauce crème
Chou fleur ciboulette
Blé et jus de légumes
Fruit de saison
Goûter
Tablette de chocolat au lait
Baguette

Vendredi
Salade composée Betterave
Salade Coleslaw
Poulet émincé au curry
Petits pois extra à la lyonnaise
Pommes lamelles vapeur
Yaourt nature et sucre
Yaourt aromatisé
Goûter
Bongateau à la fraise
Fruit de saison

Semaine du 09/11/2020 au 13/11/2020

Lundi
Mâche et betteraves
Bœuf sauté aux pruneaux
(Pruneaux sans noyaux, concentré de tomate, cannelle, farine de riz, fond brun, oignons)
Carottes braisées
Riz pilaf
Yaourt aromatisé
Yaourt nature et sucre
Goûter
Fromage fondu Président
Baguette

Mardi
Omelette
Blettes à la tomate
Pommes rissolées
Cotentin
Fraidou
Fruit de saison
Goûter
Briquette de lait demi écrémé
Petit pain au lait

Mercredi
Armistice

Judi
Céleri râpé mayonnaise
Salade verte et croûtons
Filet de limande meunière
Papillons
Emmental râpé
Piperade
Fromage frais aux fruits
Fromage frais nature sucré
Goûter
Fruit de saison
Madeleine

Vendredi
Crêpe au fromage
Escalope de porc sauce diabolon
(Bouillon de légumes, tomates concassées, ail haché, farine de riz, double concentré de tomates, vinaigre balsamique, huile d'olive, estragon, sucre)
Haricots verts saveur du midi
Semoule
Fruit de saison
Goûter
Briquette de lait fraise
Gaufre Fantasia

Semaine du 16/11/2020 au 20/11/2020

Lundi
Merlu pané
Poêlée de légumes
Pommes sautées
Pont l'évêque **AOP**
Cantal **AOP**
Fruit de saison
Goûter
Briquette de lait demi écrémé
Bongateau à la fraise

Mardi
Potage de légumes
Emmental râpé
(Pomme de terre , carotte , courgette , haricot vert)
Riz aux légumes et aux épices
Coup. purée pomme fraise
Coup. purée pomme abricot
Sablé Retz
Goûter
Fromage fondu Président
Pain

Mercredi
Céleri râpé mayonnaise
Salade du chef
(Jambon de dinde, emmental, tomate)
Haché de veau sauce navarin
Epinards béchamel
Riz créole
Fromage blanc aux fruits
Fromage blanc sucré
Goûter
Fruit de saison
Cookie au cacao

Judi
La valise des saveurs
Emincé de dinde sauce cajun
(Paprika doux, thym frais, ail haché, oignons, cumin, farine de riz, crème légère, huile d'olive)
Purée aux haricots rouges
Camembert
Cake à la noix de coco
Goûter
Fruit de saison
Grillé normand au cacao

Vendredi
Rôti de bœuf froid
Ratatouille
Blé au safran
Carré de l'est
Brie
Fruit de saison
Goûter
Tablette de chocolat noir
Pain aux céréales

Semaine du 23/11/2020 au 27/11/2020

Lundi
Coeur de frisée
Radis et beurre
Semoule façon couscous
Façon couscous : Pois chiche, légumes
couscous, bouillon de légumes, abricot sec,
raisin de corinthe, raz el hanout, tomate
Fromage frais aux fruits
Fromage frais nature sucré
Goûter
Fruit de saison
Paillolines

Mardi
Potage Dubarry
Emmental râpé
(Choux-fleurs, oignons, crème, pomme de terre en cube, sel)
Bœuf sauté à l'échalote
Jardinière de légumes
Coquillettes
Emmental râpé
Fruit de saison
Goûter
Fromage fondu Président
Baguette

Mercredi
Salade du chef
(Jambon de dinde, emmental, tomate)
Moules au curry
Pommes rissolées
Coup. purée pomme
Coup. purée pomme fraise
Petits beurre
Goûter
Briquette de lait demi écrémé
Goûter fourré au chocolat

Judi
Rosette et cornichons
Roulade de volaille et cornichons
Escalope de porc au jus
Carottes braisées
Lentilles
Yaourt nature et sucre
Yaourt aromatisé
Goûter
Tablette de chocolat noir
Baguette

Vendredi
Cordon bleu
Purée de pommes de terre
Gouda
Coulommiers
Fruit de saison
Goûter
Madeleine Longue
Berlingot de compote de pommes

Semaine du 30/11/2020 au 04/12/2020

Lundi
Boulettes de soja basilic tomate
Ratatouille
Pommes rissolées
Fromage frais sucré
Fromage frais aux fruits
Fruit de saison
Goûter
Mimolette prédecoupée
Baguette

Mardi
Carottes râpées mimolette
Steak de colin sauce hongroise
(Oignons, ail haché, champignons, farine de riz, paprika, crème légère, double concentré de tomates)
Haricots beurres à l'ail
Blé au safran
Cake ananas caramel
Goûter
Croissant
Fruit de saison

Mercredi
Paupiette de veau à la crème
Courgettes à l'ail
Haricots blancs à la tomate
Bleu
Brie
Coup. purée pomme fraise
Coup. purée pomme
Sablé Retz
Goûter
Fruit de saison
Bongateau au chocolat

Judi
Potage 4 légumes au paprika
Emmental râpé
Boulettes de bœuf sauce lyonnaise
(Oignons, ail haché, vin blanc, fond brun, farine de riz)
Boulette
Piperade
Riz créole
Fruit de saison
Goûter
Briquette de lait demi écrémé
Fourrandise à la fraise

Vendredi
Salade verte Betterave
Poulet rôti
Purée de pommes de terres, carottes,
céleris et potirons
Crème de framboise
au yaourt brassé
Goûter
Galette Saint Michel
Fruit de saison

Semaine du 07/12/2020 au 11/12/2020

Lundi
Steak de colin sauce citron
Jardinière de légumes saveur soleil
Spirales
Emmental râpé
Coulommiers
Saint Paulin
Fruit de saison
Goûter
Tablette de chocolat noir
Baguette

Mardi
Salade Coleslaw
Escalope poulet aux 4 épices
(Crème légère, oignons, fond de volaille, ail haché, 4 épices, vin blanc, farine de riz)
Emincé de poireau béchamel
Pommes rissolées
Yaourt nature et sucre
Yaourt aromatisé
Goûter
Briquette de lait demi écrémé
Madeleine Longue

Mercredi
Pané blé fromage et épinards
Purée carotte et patate douce
Fromage frais aux fruits
Fromage frais nature sucré
Fruit de saison
Goûter
Fraidou
Baguette

Judi
Laitue Iceberg et emmental
Salade du chef
(Jambon de dinde, emmental, tomate)
Rôti de porc au miel
(Miel, ail haché, farine de riz, oignons, fond brun, vin blanc)
Courgette braisée
Boulette
Piperade
Coup. purée pomme fraise
Coup. purée pomme
Sablé Retz
Goûter
Sablé Retz
Fruit de saison

Vendredi
Velouté de carottes et d'oranges
Emmental râpé
Axoa de bœuf
(Haché de bœuf, oignons, ail haché double concentré de tomate, poivrons rouges et verts, piment)
Riz au curcuma
Beignet au chocolat
Goûter
Fourrandise à la fraise
Fruit de saison



Semaine

du 14/12/2020
au 18/12/2020

Semaine

du 21/12/2020
au 25/12/2020

Semaine

du 28/12/2020
au 01/01/2021

Semaine

du 04/01/2021
au 08/01/2021

Semaine

du 11/01/2021
au 15/01/2021

Semaine

du 18/01/2021
au 22/01/2021

Menus
du 02 novembre 2020
au 26 février 2021
Primaire/Maternelle

Lundi

Salade verte 🥬
Carottes 🥕
Haché de veau milanaise
(Oignons, ail, champignons, herbes de
provence, tomates, concentré de tomates,
vin blanc, farine de riz, fond brun)
Haricot vert extra champignons
Spirales 🥘 Emmental râpé
Yaourt aromatisé
Yaourt nature et sucre
Goûter
Fruit de saison
Pain au chocolat

Mardi

Boullgour aux légumes épicés 🥕
Pont l'évêque AOP 🍷
Gouda
Fruit de saison
Goûter
Tablette de chocolat au lait
Pain

Mercredi

Rosette et cornichons
Roulade de volaille et cornichons
Merlu pané
Pommes de terre
et carotte au gratin
Mousse au chocolat au lait
Goûter
Fruit de saison
Madeleine

Jeudi

Menu de Noël

Emincé de dinde sauce Noël 🍷
(Pain d'épices, fond brun, oignons, crème
de marron, crème légère, farine de riz)
Pommes Duchesse
Coeur de dame
Gâteau amande chocolat blanc
crème de marron
Clémentine
et petit chocolat de Noël
Goûter
Briquette de lait chocolaté
Fourrandise à la fraise

Vendredi

Bœuf sauté sauce basquaise 🍷
(Oignons, ail haché, vin blanc, tomates,
concentré de tomates, farine de riz,
poivrons rouges et verts, sucre, herbes de
provence, fond brun)
Brunoise aux saveurs du midi
Lentilles 🥬
Fromage blanc et sucre
Fromage blanc aux fruits
Fruit de saison
Goûter
Edam prédécoupé
Baguette

Lundi

Salade Coleslaw 🥬
Coeur de frisée et lardons
Jambon blanc
Brocolis aux saveurs du midi
Macaroni 🥘
Emmental râpé
Yaourt aromatisé
Yaourt nature et sucre
Goûter
Fruit de saison
Cookie au cacao

Mardi

Pavé de merlu sauce aioli
Jardinière de légumes
Riz pilaf à la tomate 🥕
Chèvre
Fournols
Fruit de saison
Fruit de saison
Goûter
Tablette de chocolat noir
Pain aux céréales

Mercredi

Carotte en batonnet
et sauce fromage blanc au curry
Quiche potiron fromage 🍷
Salade verte
Compote de pommes
Compote pomme fraise
Petits beurres
Goûter
Petit pain au lait
Fruit de saison

Jeudi

Potage de légumes 🥕
(Pomme de terre 🥕, carotte 🥕,
courgette 🥒, haricot vert 🥬)
Rôti de veau à l'ancienne 🍷
Pommes rissolées
Fromage frais sucré
Fromage frais aux fruits 🥕
Goûter
Briquette de lait fraise
Madeleine

Vendredi

NOËL

Lundi

Filet limande cubaine
(Crème légère, farine de riz, curry,
oignons, concentré de tomates, fumet
de poisson, paprika, cumin)
Epinards 🥬 à la béchamel
Riz 🥕 pilaf
Fromage frais sucré
Fromage frais aux fruits
Fruit de saison
Goûter
Briquette de lait chocolaté
Croissant

Mardi

Hachis parmentier 🍷
à la purée de pommes de terre 🥕
Salade verte
Bûchette mi-chèvre
Cotentin
Fruit de saison
Goûter
Tablette de chocolat noir
Pain

Mercredi

Carottes 🥕
Céleri râpé 🥕
Poulet rôti 🍷
Chou-fleur
Pommes rissolées
Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré
Goûter
Brioche aux pépites
de chocolat emballée
Fruit de saison

Jeudi

Potage mussard 🍷
Emmental râpé
(Flageolets, pommes de terre, oignons,
crème liquide, légumes potage)
Croc veggie fromage
Petits pois extra à la lyonnaise
Boullgour 🥕
Crêpe au chocolat
Goûter
Berlingot de compotes de pommes
Gaufre fantasia

Vendredi

NOUVEL AN

Lundi

Céleri râpé 🥕
Laitue iceberg
Cordon bleu
Epinards 🥬 à la béchamel
Semoule
Yaourt nature et sucre
Yaourt aromatisé
Goûter
Pomme rouge Ecoresponsable
Petit pain au lait

Mardi

Escalope de porc sauce dijonnaise
Carottes 🥕 braisées
Lentilles 🥬
Fraidou
Cotentin
Fruit de saison
Goûter
Briquette de lait demi écrémé
Madeleine

Mercredi

Crêpe jambon fromage
Crêpe au fromage
Omelette nature
Petits pois à la lyonnaise
Pommes lamelles vapeur
Coup. purée pomme 🥕
Coup. purée pomme fraise 🥕
Cigarette russe
Goûter
Fromage fondu Président
Baguette

Jeudi

Haché de bœuf sauce curry
Ratatouille
Papillons 🥕 Emmental râpé
Pont l'évêque AOP 🍷
Gouda
Fruit de saison
Goûter
Tablette de chocolat noir
Baguette

Vendredi

Potage 4 légumes au paprika
Hoki sauce aneth
Chou fleur aux saveurs du midi
Riz créole
Fromage frais aux fruits
Fromage frais sucré
Goûter
Fruit de saison
Bongateau au chocolat

Lundi

Carottes râpées 🥕 Olive verte
Betteraves 🥕 Croûtons
Merlu pané
Courgettes rondelles 🥕
saveur Colombo
Pommes sautées
Mousse au chocolat au lait
Goûter
Croissant
Fruit de saison

Mardi

Blé 🥕 végétarien houmous
Blé, oignons, ail haché, tomates cubes,
julienne de légumes, sel, mélange
colombo, farine de riz, pois chiches
Fromage fondu Président
Pavé demi-sel
Fruit
Goûter
Tablette de chocolat au lait
Baguette

Mercredi

Salade coleslaw 🥬
Salade verte 🥬 et croûtons
Haché de veau sauce forestière
Purée de petits pois
Fromage blanc et sucre
Fromage blanc aux fruits
Goûter
Fruit de saison
Fourrandise à la fraise

Jeudi

Sauté de dinde sauce lyonnaise 🍷
Emincé de poireaux au gratin
Riz 🥕 aux petits légumes
Yaourt nature et sucre
Yaourt aromatisé
Galette des Rois
Goûter
Fraidou
Baguette

Vendredi

Rôti de bœuf froid 🍷
Carottes 🥕 braisées
Pommes cubes vapeur à l'ail
Edam
Camembert 🥕
Fruit de saison 🥕
Goûter
Berlingot de compote de pommes
Galette Saint Michel

Lundi

Bolognaise de bœuf 🍷
Pâtes demi-complètes 🥕
Emmental râpé
Tomme blanche
Cantal AOP 🍷
Fruit de saison 🥕
Goûter
Tablette de chocolat au lait
Baguette

Mardi

Salade verte 🥬 et croûtons
Carrousel de crudités
(Carottes râpées, céleri râpé, concombre cube)
Haricots rouge sauce chili
(Haricots rouges, oignons, ail haché,
poivrons rouges et verts, carottes, tomates
concassées, haricots plats coupés, maïs
doux, ketchup, cumin, sel)
Riz créole 🥕
Fromage frais sucré
Fromage frais aux fruits
Goûter
Fruit de saison
Bongateau à la fraise

Mercredi

Saucisse fumée
Brocolis aux saveurs du midi
Pommes rissolées
Yaourt aromatisé
Yaourt nature et sucre
Fruit de saison
Goûter
Portion de Camembert
Baguette

Jeudi

Potage oriental m. Emmental râpé
(Légumes couscous, flocon de pommes de terre,
oignons, sel, crème liquide légère, cumin poudre)
Poisson blanc gratiné au fromage
Carottes 🥕 relevées au Colombo
Haricots blancs au jus
Mousse au chocolat au lait
Goûter
Madeleine
Fruit de saison

Vendredi

Rôti de veau sauce tajine 🍷
Légumes couscous
Semoule 🥕
Montboissier
Brie
Coup. purée pomme banane 🥕
Coup. purée pomme abricot 🥕
Petits beurres
Goûter
Briquette de lait demi écrémé
Gaufre Fantasia



Semaine

du 25/01/2021
au 29/01/2021

Lundi

Salade verte 🌿 et croûtons
Carotte râpée 🌿 assaisonnée
Haché de veau sauce bobotie
(Epices paella, farine de riz, oignons,
abricots secs, curry, cannelle, ail haché,
fond brun, vinaigre, raisins de corynthe)

Piperade
Pommes sautées
Flan au chocolat
Flan à la vanille

Goûter
Croissant

Pomme rouge Ecoresponsable

Mardi

Nuggets de blé
Haricots verts 🌿 à la provençale
Spirales 🌿
Emmental râpé

Edam
Mimolette
Fruit de saison

Goûter

*Briquette de lait demi écrémé
Petit pain au lait*

Mercredi

Betteraves 🌿
Salade de maïs
Filet de limande meunière
Gratin du sud 🇫🇷

(Sauce béchamel, courgette, muscade,
crème liquide, tomate, ail, basilic, bouil-
lon de légumes bio, emmental râpé)

Riz créole
Yaourt nature et sucre
Yaourt aromatisé

Goûter

*Fruit de saison
Petit beurre*

Jeudi

Potage Longchamps 🇫🇷
Emmental râpé
(Pomme de terre cube, petits pois,
oignons, sel, crème)

Poulet rôti 🇫🇷
Épinards 🌿 à la béchamel
Boullgour 🌿
Gâteau amande orange m

Goûter

*Grillé normand au cacao
Fruit de saison*

Vendredi

Hachis parmentier purée de
pommes de terre et légumes 🇫🇷

Salade composée 🌿
Emmental
Saint Paulin
Fruit de saison
Goûter
Fraidou
Baguette

Semaine

du 01/02/2021
au 05/02/2021

Lundi

Escalope de porc sauce civet
Carottes 🌿 saveur du jardin
Lentilles 🌿

Saint Neactaire AOP 🇫🇷
Tomme blanche
Fruit de saison

Goûter

*Briquette de lait chocolaté
Madeleine*

Mardi

Rosette & cornichons
Roulade de volaille & cornichons
Cordon bleu
Ratatouille

Coquillettes 🌿 Emmental râpé
Coup. purée pomme fraise 🌿
Coup. purée pomme abricot 🌿
Galette Saint Michel

Goûter

*Galette Saint Michel
Fruit de saison*

Mercredi

Filet de hoki sauce tomate
Épinards 🌿 à la béchamel

Riz pilaf
Fromage blanc et sucre
Fromage blanc aux fruits
Fruit de saison

Goûter

*Cotentin
Pain de campagne*

Jeudi

Rôti de bœuf froid 🇫🇷
Chou-fleur

Pommes rissolées
Yaourt aromatisé
Yaourt nature et sucre
Crêpe moelleuse sucrée

Goûter

*Berlingot de compote de pommes
Brioche aux pépites de chocolat
emballée*

Vendredi

Laitue Iceberg et maïs
Salade Coleslaw 🌿
Semoule façon couscous 🌿
Façon couscous : Pois chiche, légumes
couscous, bouillon de légumes, abricot sec,
raisin de corinthe, raz el hanout, tomate

Mousse chocolat au lait
Liégeois vanille

Goûter

*Grillé normand au cacao
Fruit de saison*

Semaine

du 08/02/2021
au 12/02/2021

Lundi

Potage aux poireaux
et aux p ommes de terre 🇫🇷
(Poireaux, sel, pomme de terre cube, crème)

Lasagnes à la bolognaise
Salade composée 🌿
Fruit de saison

Goûter

*Paillolines
Fruit de saison*

Mardi

Pavé de merlu sauce colombo
Courgettes 🌿 à la saveur du midi
Semoule 🌿

Fromage frais aux fruits
Fromage frais sucré
Cake pomme tatin 🇫🇷

Goûter

*Petit Louis
Baguette*

Mercredi

Poulet rôti 🇫🇷
Petits pois à la paysanne
Pommes rissolées
Camembert 🌿
Montboissier
Fruit de saison

Goûter

*Tablette de chocolat au lait
Baguette*

Jeudi

Carottes râpées 🌿
Salade verte
Boulettes de soja et sauce froide
enrobante à l'échalote

Brocolis braisés
Macaronis 🌿 Emmental râpé
Yaourt nature et sucre
Yaourt aromatisé

Goûter

*Fruit de saison
Croissant*

Vendredi

Haché de veau sauce crème
Purée de pommes de terre,
carottes et céleri
Mimolette
Gouda
Fruit de saison 🌿

Goûter

*Briquette de lait demi écrémé
Galette Saint Michel*

Semaine

du 15/02/2021
au 19/02/2021

Lundi

Tortillas et sauce pizza
Riz 🌿 et achard de légumes
(Riz, oignons, ail, sel, haricots blancs,
carottes, haricots plats coupés, persil plat
haché, curry, bouillon de légumes bio)

Liégeois au chocolat
Liégeois à la vanille

Goûter

*Berlingot de compote de pommes
Fourrandise à la fraise*

Mardi

Duo de Betteraves et maïs
Salade de Haricots verts
Boulettes de bœuf sauce orientale
Légumes couscous
Semoule

Yaourt aromatisé
Yaourt nature et sucre

Goûter

*Fruit de saison
Cookie au cacao*

Mercredi

Potage de légumes 🌿 🇫🇷
Emmental râpé
(Pomme de terre 🌿, carotte 🌿,
courgette 🌿, haricot vert 🌿)

Colin à la brésilienne
Petits pois extra à la lyonnaise
Pommes sautées
Fruit de saison

Goûter

*Tablette de chocolat noir
Baguette*

Jeudi

Emincé de poulet sauce jumalaya 🇫🇷
(Oignons, ail haché, curry, fond de volaille, farine
de riz, crème légère, julienne de légumes)

Emincé de poireau béchamel
Penne et emmental râpé
Fromage frais aux fruits
Fromage frais sucré

Coup. purée pomme banane
Coup. purée pomme fraise 🌿

Petits beurre

Goûter
*Fromage fondu Président
Baguette*

Vendredi

Rôti de veau aux oignons 🇫🇷
Carottes 🌿 braisées
Lentilles 🌿
Edam

Pont l'évêque AOP 🇫🇷
Fruit de saison 🌿

Goûter

*Bongateau au chocolat
Briquette de jus de pommes*

Semaine

du 22/02/2021
au 26/02/2021

Lundi

Salade verte 🌿 et lardons
Céleri rémoulade 🌿
Omelette nature
Courgette 🌿 braisée
Pommes rissolées
Yaourt nature et sucre
Yaourt aromatisé

Goûter

*Fruit de saison
Petit pain au lait*

Mardi

Bœuf sauté à la tomate 🇫🇷
Carottes 🌿 ciboulette
Boullgour 🌿 aux petits légumes
Fromy
Petit Louis
Fruit de saison

Goûter

*Briquette de lait demi écrémé
Bongateau au chocolat*

Mercredi

Tortellini Ricotta e Spinaci à l'ail
et aux échalotes
Carré de l'est
Saint Paulin

Gâteau ananas caramélisé 🇫🇷

Goûter

*Fromage fondu Président
Baguette*

Jeudi

Potage au potiron 🇫🇷
Merlu pané
Ratatouille
Papillons 🌿 Emmental râpé
Petit suisse aux fruits 🌿

Fromage frais sucré

Goûter

*Cake mini aux fruits
Fruit de saison*

Vendredi

Sauté de porc rougail
(Oignons, ail haché, concentré de
tomates, sucre, tomate concassée, herbes
de provençe, jus de citron, curcuma)

Haricots verts 🌿
aux parfums du jardin
Purée de pomme de terre
et poireaux

Montboissier
Mimolette
Fruit de saison

Goûter

*Tablette de chocolat au lait
Baguette*