

PROGRAMME

INTERGÉNÉRATIONNEL

ADULTES

FAMILLE

JEUNES



Centre social municipal
La maison des Part'Âges
Louis-Girerd



SEPT.
2026

FÉV.
2027

SENIORS





« C'est un peu
la maison du bonheur »

Comme beaucoup de Robinsonnais, j'apprécie de me rendre à la Maison des Part'Âges où il règne une atmosphère particulière, faite de bienveillance et d'humanité. C'est un Centre social, mais c'est bien plus que cela, car il met en avant la famille, à travers tous les âges et tous les milieux. Vous savez l'importance que j'accorde à la défense du socle familial et la Maison des Part'Âges participe pleinement à le faire, à travers ce que l'on peut y trouver de meilleur et aussi de perfectible. J'invite chacun à y passer un moment pour la découvrir, vous y trouverez écoute, échange, conseils et bonnes pratiques pour la vie de tous les jours. C'est un peu la maison du bonheur, grâce à la qualité de l'équipe professionnelle qui l'anime, appuyée sur un groupe de bénévoles disponibles et engagés. Prenez connaissance du programme de cette saison 2026/2027, il est riche et varié, à la hauteur de cet homme exceptionnel qu'était Louis Girerd, à qui nous avons dédié cette maison qui lui ressemble tant.

Philippe Pemezec,
Maire du Plessis-robinson

SOMMAIRE



LA MAISON DES PART'ÂGES EN CHIFFRES	P. 4
DES INITIATIVES HABITANTS	P. 4
LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE : ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL DES FAMILLES	P. 5
FAMILLE	P. 6
JEUNES	P. 7
SENIORS	P. 8
INTERGÉNÉRATIONNEL	P. 9
ADULTES	P. 16

LA MAISON DES PART'ÂGES EN CHIFFRES*

51 BÉNÉVOLES

15
COLLABORATEURS
ET 9 AGENTS

193
ACTIVITÉS

1075
ADHÉRENTS

32
STAGES

13
SORTIES

*2025-2026



DES INITIATIVES HABITANTS

Le centre social propose des activités variées (bien-être, informatique, solidarité, citoyenneté, ateliers créatifs...) animées en grande partie par des bénévoles engagés. Parmi elles, le Tass'Discute est un moment convivial d'échange et de partage ouvert à tous. Venez nous rencontrer et découvrir un espace où les préoccupations du quotidien peuvent être partagées librement, afin de créer du lien, s'entraider et avancer ensemble. Une fois par mois, de 10h à 12h autour d'un café à l'accueil.



LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE : ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL DES FAMILLES

EN DIRECTION DES PARENTS

Le soutien à la parentalité

- Un soutien psychologique :

Une psychologue assure des consultations sur rendez-vous auprès d'enfants, d'adolescents et leurs parents selon les besoins. Cela permet d'aborder les difficultés rencontrées dans la fonction parentale, les évaluer, en parler et si nécessaire, être orienté.

- **Des tables rondes de soutien à la parentalité** sont également organisées pour permettre aux familles d'échanger, dans un cadre chaleureux et bienveillant sur des thématiques diverses.

EN DIRECTION DES ENFANTS ET DES JEUNES

L'accompagnement scolaire

- **Un accompagnement au travail scolaire** est proposé tout au long de l'année pour les élèves scolarisés sur la commune à partir du CM1 jusqu'en 3^e, en partenariat avec les écoles, les collèges Romain-Rolland et Claude-Nicolas-Ledoux, et pour les lycéens qui en font la demande.

Les enfants sont accueillis en petits groupes, ce qui permet un accompagnement individualisé

et adapté à leurs besoins face aux difficultés qu'ils rencontrent. Ils bénéficient de l'encadrement d'une équipe pluridisciplinaire composée d'un référent scolaire, d'un référent éducatif, d'étudiants et de bénévoles. Les séances ont lieu pendant les périodes scolaires, du lundi au samedi, en fonction des emplois du temps des jeunes et des disponibilités des encadrants.

Les actions de remobilisation et de renforcement des aptitudes scolaires

- Pendant les vacances scolaires, **une formule « stage de remise à niveau »** peut être proposée afin que chacun puisse avancer sur ses devoirs ou réviser. Les étudiants s'appuient sur les supports de cours du programme de l'année, principalement en mathématiques, anglais et français, mais pas seulement !

- Tout au long de l'année **des actions sont proposées pour développer et consolider les apprentissages** notamment à travers l'outil selon les besoins des jeunes (exemple : des séances de coaching).



**Un grand merci
à nos bénévoles**

Bénévoles, vous voulez nous rejoindre :

Quel que soit votre temps, chaque engagement compte. Le bénévolat au centre social permet de partager, se rencontrer et gagner en compétences. Renseignez-vous auprès de la Maison des Part'Âges et adressez une lettre de motivation à Monsieur le Maire pour candidater.

Comment s'inscrire à la Réussite éducative

Pour intégrer ce dispositif, les parents doivent prendre rendez-vous et se présenter avec leur enfant, munis des bulletins trimestriels de l'année précédente et de leur emploi du temps.

FAMILLE

Un moment pour souffler, échanger, avancer. Chaque membre d'une famille possède des ressources précieuses. Pour les renforcer et les valoriser, la Maison des Part'Âges propose des actions concrètes, des tables rondes, des conférences et des ateliers thématiques. Ces rencontres offrent un espace bienveillant pour discuter, échanger et avancer ensemble sur le chemin parfois complexe, mais toujours enrichissant, de la parentalité ainsi que différents aspects de la vie quotidienne.

C'est un moment pour libérer la parole et partager ses expériences.



TABLE RONDE

Avec Gabrielle Tensorer
Les lundis à la Maison
des Part'Âges. Places limitées par atelier.
Renseignements et inscription à l'accueil.

ATELIER THÉMATIQUE

Avec Najet Messadaa
À la Maison des Part'Âges. Places limitées
par atelier. Renseignements et inscription
à l'accueil.

CONFÉRENCE/ATELIER IA

En partenariat avec la médiathèque.
Gratuit *. Places limitées.
Renseignements et inscription à l'accueil.

CONFÉRENCE

Avec l'association *HyperSuper TDAH France*
Maison des Arts - Salle de conférences
Inscription - **Gratuit ***. Places limitées.

Pour participer aux ateliers et aux tables rondes
une adhésion individuelle annuelle de 10 € est obligatoire

SEPTEMBRE

LUN 21	Les 3 clés d'une rentrée sereine	18h45 à 20h30
--------	---	---------------

OCTOBRE

JEU 1 ^{er}	Conférence sur la thématique du TDAH *	19h à 21h
---------------------	---	-----------

LUN 5	Moins de stress	18h45 à 20h45
-------	------------------------	---------------

LUN 12	Prendre soin de soi pour mieux accompagner son enfant	18h45 à 20h30
--------	--	---------------

SAM 17	Conférence « L'IA et la parentalité » *	10h30 à 12h
--------	--	-------------

NOVEMBRE

LUN 9	Soutenir son enfant face au regard des autres	18h45 à 20h30
-------	--	---------------

DÉCEMBRE

SAM 12	Conférence « Comprendre l'IA, esprit critique... » *	10h30 à 12h
--------	---	-------------

	Atelier pratique IA « Prise en main » *	14h à 16h
--	--	-----------

LUN 14	Les 5 langages de l'amour : comprendre les besoins de son enfant	18h45 à 20h30
--------	---	---------------

JANVIER

LUN 11	Changer de regard sur l'enfance	18h45 à 20h30
--------	--	---------------

SAM 23	Conférence « Booster sa productivité grâce à l'IA » *	10h30 à 12h
--------	--	-------------

	Atelier pratique IA « Gagner 4 heures par jour » *	14h à 16h
--	---	-----------

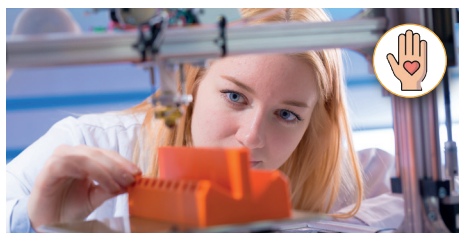
FÉVRIER

LUN 1 ^{er}	Et les pères dans tout ça ?	18h45 à 20h30
---------------------	------------------------------------	---------------

* Cette conférence gratuite ne nécessite pas l'adhésion à la Maison des Part'Âges



La Maison des Part'Âges accompagne les jeunes dans leurs projets et initiatives. Elle valorise leur engagement, encourage leur créativité et soutient leurs actions solidaires et de bénévolat. Par leur motivation et leur implication, les jeunes contribuent activement à la vie collective.



STAGE 3D : MODÉLISATION ET IMPRESSION

S G I

Timbercad : niveau 1

Octobre ☐ 21, ☐ 22, ☐ 23

I Intervenant : Jean-Paul Cante

Du 26 septembre au 27 février
Les samedis de 14h à 16h

40 € le semestre

Hors vacances scolaires et
le 5 décembre



COUTURE

S € I

Dessinez, découpez, assemblez pour donner vie à vos idées lors d'un moment créatif accessible à tous. Conception de vêtements et réalisation d'accessoires.

I Intervenante : Martine Turmeau

LES ACTIONS DE REMOBILISATION ET DE RENFORCEMENT DES APTITUDES SCOLAIRES



ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

S G I

Révision scolaire et accompagnement à la rédaction du CV et de la lettre de motivation pour la recherche d'un stage de 3^e.

Octobre ☐ 19, ☐ 20, ☐ 21, ☐ 22

I Intervenants : étudiant(e)s et bénévoles

SORTIE DE FIN D'ANNÉE

G I

Décembre (14h-18h30) ☐ 9

I Intervenants : étudiant(e)s et bénévoles



**Activité assurée
grâce à nos bénévoles**

Pour participer aux activités une adhésion individuelle annuelle de 10 € est obligatoire

G Gratuit

I Inscription obligatoire - Places limitées

€ Payant

S Stage



Les ateliers et animations pour retraités ou seniors de 55 ans et plus permettent de rompre l'isolement tout en stimulant le corps et l'esprit. Ils favorisent les rencontres, les échanges et la convivialité. Ces moments partagés offrent aussi l'opportunité de continuer à apprendre, découvrir et rester actif.



Tous les lundis
de 10h à 12h

Du 21 septembre
au 2 novembre

THÉMATIQUE NUMÉRIQUE S G I ET SÉCURITÉ EN LIGNE

Une conférence avec présentation des principales menaces en ligne, des ateliers pratiques et une séance bilan.

Intervenant : association *Delta7*

RDV : salle de réunion du complexe sportif Joliot-Curie

HAPPY VISIO G I

Participez à des webconférences sur des thèmes variés (santé, bien-être, numérique, vie pratique, culture...).

Octobre (15h-16h) ☐ 6

Novembre (15h-16h) ☐ 3

Décembre (15h-16h) ☐ 1

Janvier (15h-16h) ☐ 5

Février (15h-16h) ☐ 2

Intervenants : *HappyVisio* et
un membre de l'équipe de la MDPA



Tous les vendredis
de 14h à 16h

Du 13 novembre
au 18 décembre

BOOSTER VOTRE MÉMOIRE S G I

Au programme : éveil mental, exercices de mémoire, conseils pratiques pour le quotidien.

Intervenant : association *Delta7*

RDV : salle de réunion du complexe sportif Joliot-Curie



Tous les jeudis de
10h à 12h

Du 14 janvier
au 18 mars 2027

ATELIER MÉMOIRE S G I

Ces ateliers pratiques pour entretenir votre mémoire.

Intervenant : association *Delta7*

RDV : salle de réunion du complexe sportif Joliot-Curie

En partenariat avec



GÉNÉRATIONNEL

INTER

Les animations intergénérationnelles sont enrichissantes à la fois pour les seniors et pour les plus jeunes. Elles offrent de belles occasions de partage, de découvertes mutuelles et de transmission entre les générations.

Début des activités à partir du 21 septembre *



ATELIER : « CONNECTONS-NOUS... À NOTRE NATURE »



En partenariat avec le centre de loisirs maternel Joliot-Curie. Ces ateliers vous réunissent autour de rencontres conviviales, créatives et culturelles. Les ateliers nature et les sorties favoriseront les échanges, la transmission et le vivre-ensemble.

Octobre (10h-12h)..... **7**

Novembre (14h-16h) **18**

Décembre (10h-12h) **9**

Janvier (10h-12h) **20**

Février (10h-12h) **3**

Intervenants : Charlotte Wawrzyniak et un animateur de Joliot-Curie



HELP-ROAD : SENSIBILISATION ET MARAUDE



L'association *Help Road* sensibilise les Robinsonnais, jeunes et adultes, aux enjeux sociaux. Grâce à des actions participatives et accessibles à tous, elle favorise l'éveil à la citoyenneté, encourage l'entraide et donne à chacun l'envie de s'engager pour les autres.

Octobre (13h30-18h30)..... **17**

Sensibilisation au secteur associatif

Décembre (13h30-18h30)..... **19**

Préparation de paniers repas et maraude

Intervenant : association *Help Road*

Pour participer aux activités une adhésion individuelle annuelle de 10 € est obligatoire



Gratuit



Inscription obligatoire - Places limitées



Payant



Activité assurée
grâce à nos bénévoles



BOUCHONS SOLIDAIRES

Déposez vos bouchons en plastique toute l'année à la Maison des Part'Âges. Jean-Marc se fera un plaisir de les récupérer pour leur offrir une nouvelle vie



Les lundis
de 14h à 16h *

2 € l'année

(voir l'affichage
durant les
vacances scolaires)

LES LUNDIS « JEUX »



Les lundis, partagez un moment convivial autour du jeu (cartes, jeux de société, etc.)

**Intervenantes : Dominique Tanésie,
Marcelle Puga, Florence Schmit et Liliane Decobert**



Journées
— européennes
du patrimoine

Journée du
patrimoine
européennes

5 € la sortie

SORTIE CULTURELLE



Septembre 19

RDV : à la Maison Des Part'Âges

Inscription : à partir du samedi 5 septembre



Les jeudis
de 14h à 16h *

2 € l'année

(voir l'affichage
durant les
vacances scolaires)

Matériel non
fourni

LES JEUDIS « TRICO'THÉ »



Initiez-vous au tricot, quel que soit votre niveau, dans un esprit de partage et d'entraide, seul, ou entre amis.

**Intervenantes : Dominique Tanésie,
Marcelle Puga et Liliane Decobert**

INTERGÉNÉRATIONNEL



GOÛTER PART'ÂGÉ

G I

Octobre □ 19

Février □ 8

RDV : Maison des Part'Âges à 14h



REPAS PART'ÂGÉ

G I

Décembre (12h30-18h) □ 5

RDV : salle de l'école Louis-Hachette

Inscription : à partir du lundi 22 novembre

Intervenantes bénévoles : Sandra Nahum, Claude Aubert, Doris Patou et Fériel Belkadi



Mercredi
de 18h30 à 22h

5 € la sortie

BOWLING

€ I

Février □ 10

RDV : Maison des Part'Âges

Inscription : à partir du 1^{er} février 2027

Pour participer aux activités une adhésion individuelle annuelle de 10 € est obligatoire

G Gratuit

I Inscription obligatoire une semaine avant - Places limitées

€ Payant



Activité assurée
grâce à nos bénévoles



REMUE-MÉNINGES

G I

Octobre (14h-15h)..... ☐ 6

Novembre (14h-15h) ☐ 3

Décembre (14h-15h) ☐ 1

Janvier (14h-15h) ☐ 5

Février (14h-15h) ☐ 2

Intervenants : membres de l'équipe de la
Maison des Part'Âges



BRICOL'ÂGE CAFÉ

G

Octobre (10h-13h)..... ☐ 3

Janvier (10h-13h) ☐ 30

RDV : Maison des Part'Âges

Intervenants : les bénévoles de la
Maison des Part'Âges, en partenariat
avec Écolocataires (UNLI) et
l'association *Le Plessis-Robinson à vélo*.



COURSES EN FÊTE ! DESCENTE DE CAISSES À SAVON

G

Venez découvrir des véhicules uniques et originaux
créés par les équipes de la ville et notre bénévole.
N'hésitez pas à venir à leur rencontre pour
connaître leurs secrets de fabrication et profitez-en
pour vivre un moment festif et animé! Tout au long
de l'après-midi, nos bénévoles seront également
présents au stand garage pour assurer les petites
réparations et accompagner les participants.

Octobre (13h30-18h)..... ☐ 10

Intervenants : Frédéric Poucel, Joël Coulombel
et Emmanuelle Barrault.

INTERGÉNÉRATIONNEL

Les samedis
de 14h à 16h

2 € l'année

Matériel non
fourni sauf
première
initiation



BRODERIE DIAMANTS

€ 1

Venez vous détendre en réalisant des créations scintillantes et colorées dans une ambiance conviviale.

Octobre □ 10
Novembre □ 7, □ 21
Décembre □ 12
Janvier □ 9, □ 23
Février □ 27

Intervenante : Magali Marquez



Les mercredis
de 15h30 à
17h30
Pendant les
vacances
scolaires

2 € l'année

SASHIKO / POINT DE CROIX

€ 1

Découvrez les techniques de broderie lors d'un moment ludique et créatif pour s'amuser avec les fils et créer des motifs uniques.

Février □ 10, □ 17

**Intervenante :
Patricia Laroche**



Les 3^e mardis
du mois
de 10h à 12h

3 € la séance

CONFECTION DE BIJOUX

€ 1 1

Un espace de rencontre et de créativité pour imaginer, fabriquer et se faire plaisir en créant ses propres bijoux.

Octobre □ 20
Novembre □ 17
Décembre □ 15
Janvier □ 19
Février □ 16

**Intervenante :
Marie-France Coulombel**

Pour participer aux activités une adhésion individuelle annuelle de 10 € est obligatoire

G Gratuit **I** Inscription obligatoire une semaine avant - Places limitées **€** Payant **1** La séance



Activité assurée
grâce à nos bénévoles



Les samedis
de 14h à 16h

3 € la séance

PEINTURE

€ 1 I

Un moment de détente pour s'initier librement, explorer sa créativité et s'exprimer à travers les couleurs. Tous niveaux.

Octobre ☐ 3
Novembre ☐ 14
Janvier ☐ 16
Février ☐ 6

I Intervenante : Emmanuelle Barrault



Le lundi
de 18h30 à 20h30

10 € la séance

ART FLORAL

€ 1 I

Un atelier dédié à la composition florale, permettant de découvrir l'art de mettre en valeur les fleurs et les végétaux à travers des créations harmonieuses et personnalisées.

Novembre ☐ 30

Création d'un centre de table végétal

I Intervenante : Sandrine Lesage

DÉCO CRÉATIVE

€ 1 I

Laissez libre cours à votre imagination en élaborant des créations décoratives uniques et personnalisées grâce à des techniques variées.

Septembre ☐ 26
Octobre ☐ 10
Décembre ☐ 12

I Intervenante : Maïté Le Hyaric



Les samedis
de 16h-18h30

3 € la séance



Les lundis
de 18h à 20h

2 € l'année

Matériel non
fourni sauf
première
initiation

CROCHET

€ 1 I

Initiez-vous aux bases et réalisez vos premières créations dans une ambiance chaleureuse.

Septembre ☐ 28
Octobre ☐ 5
Novembre ☐ 9
Décembre ☐ 14
Janvier ☐ 4
Février ☐ 1

I Intervenante : Sophie Bouhouch

Envie de bouger, d'apprendre et d'échanger ?
Nos ateliers adultes proposent des activités
variées dans une ambiance conviviale.
Un temps pour soi, pour découvrir, partager et
faire de nouvelles rencontres.



**Activité assurée
grâce à nos bénévoles**



**Hors vacances scolaires
à partir du 21 septembre**

Les lundis

De 9h15 à 11h - Niveau A1-A2
avec Tuyet

De 11h à 12h45 - Alphabétisation
avec Tuyet

Les mardis

De 9h15 à 11h - Niveau A2-B1
avec Catherine

De 11h à 12h45 - Niveau B1-B2
avec Catherine

De 19h à 20h30 - Niveau A1-A2-B1
avec Ghania et Anne

Les vendredis

De 9h15 à 11h - Niveau A1-A2-B1
avec Nicole et Erik

De 11h à 12h45 - Alphabétisation
avec Erik

15 € l'année

ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE



Cet atelier est destiné aux personnes souhaitant apprendre les bases de la langue française à l'oral et à l'écrit. Les cours mettent l'accent sur la vie quotidienne, la citoyenneté et la culture. Des sorties et des temps conviviaux permettront aussi d'explorer l'environnement local : la ville (la Maison des arts et sa médiathèque), mais aussi la région.

Intervenants : Anne Le Meur, Ghania Naoui, Catherine Dubruc, Tuyet Cagninacci, Erik Hedreul, Béatrice Piquard et Nicole Rannaud

NOUVEAUTE

CAFÉ DES MOTS



Un moment de rencontre destiné aux apprenants des ateliers sociolinguistiques, visant à développer leur vocabulaire et leur aisance à l'oral. L'objectif est de pratiquer la langue française dans une ambiance chaleureuse, à travers des échanges et des animations ludiques. Amusement, bonne humeur et convivialité garantis !

Septembre ☐ 28

Novembre ☐ 2

Janvier ☐ 11

Intervenantes : Charlotte Wawrzyniak et Ghania Naoui



**Les lundis de
19h à 20h30**

**Offert par la
Ville**

Pour participer aux activités une adhésion individuelle annuelle de 10 € est obligatoire



Gratuit



Inscription obligatoire une semaine avant - Places limitées



Payant



Les mardis

50 € le stage

Prévoir
serviette et
eau

STAGE BIEN-ÊTRE : SOPHROLOGIE / RELAXATION / MÉDITATION

€ S I

Venez vous initier en douceur à ces techniques propices au bien-être. Le format stage vous invite à vous accorder une pause dans votre semaine, afin de vous familiariser progressivement à la sophrologie, à la relaxation et à la méditation. Petit à petit apprenez à vous détendre profondément, à lâcher prise et à retrouver un équilibre intérieur au quotidien.

RDV : à la Maison des Part'âges
Intervenante : Céline Antoni

STAGE 1 Sophrologie / Méditation

Mardis
de 19h à 20h

Mardis
de 19h30 à 20h30

Septembre ☐ 22 ☐ 29
Octobre ☐ 6 ☐ 13
Novembre ☐ 10, ☐ 17, ☐ 24 ☐ 3
Décembre ☐ 1^{er} ☐ 8

STAGE 2 Sophrologie / Relaxation

Mardis
de 19h à 20h

Mardis
de 19h30 à 20h30

Janvier ☐ 5, ☐ 19, ☐ 26 ☐ 12
Février ☐ 23 ☐ 2
Mars ☐ 2, ☐ 16, ☐ 23 ☐ 9



Les mardis de
18h30 à 19h30

5 € la séance

LA MENSUELLE BIEN-ÊTRE

€ 1 I

Méditation - Respiration

Septembre ☐ 29
Janvier ☐ 12

Yin yoga

Octobre ☐ 13
Février ☐ 2
Décembre ☐ 8

Sophrologie

Novembre ☐ 3

Intervenante : Céline Antoni

Pour participer aux activités une adhésion individuelle annuelle de 10 € est obligatoire

I Inscription obligatoire une semaine avant - Places limitées **€** Payant **S** Stage **1** La séance

ADULTES



Activité assurée
grâce à nos bénévoles



Les samedis
de 16h30 à 18h

5 € la séance

Être apte à la
pratique

Prévoir : tenue
adaptée,
serviette, eau



GYM DOUCE *



Septembre ☐ 26

Octobre ☐ 10

Novembre ☐ 7

Décembre ☐ 5

Janvier ☐ 9

Février ☐ 6

I Intervenante : Duménise Victorin-Clitandre



Les samedis
de 16h30 à 18h

5 € la séance

Être apte à la
pratique

Prévoir : tapis,
serviette, eau



HATHA YOGA *



Octobre ☐ 3

Novembre ☐ 28

Janvier ☐ 23

Février ☐ 27

I Intervenante : Patricia Garrel Goulas

Les lundis
de 18h15 à 20h

5 € la séance

Prévoir
serviette et eau



NOUVEAUTE

PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE



Cette séance propose d'explorer différentes approches du bien-être à travers des thématiques variées, en combinant temps d'échanges, exercices pratiques et moments de relaxation. Elle permet à chacun d'expérimenter des outils concrets.

Septembre ☐ 21

Novembre ☐ 2

Janvier ☐ 25

RDV : à la Maison des Part'Âges
I Intervenante : Céline Antoni

Pour participer aux activités une adhésion individuelle annuelle de 10 € est obligatoire

I Inscription obligatoire une semaine avant - Places limitées **€** Payant **S** Stage **1** La séance

LUNDI'RANDO * € 1 I

Octobre ☐ 5
 Novembre ☐ 2
 Décembre ☐ 7
 Janvier ☐ 4
 Février ☐ 1

Intervenante :
 Patricia Laroche

Les lundis
 à partir de 15h

Durée : 2h à 3h
 selon les randonnées

2 € la séance

Se vêtir en
 fonction du temps,
 prévoir de l'eau, une
 collation et un ticket
 de transport



Du 25 septembre
 au 26 février

Les vendredis
 de 13h30 à 16h

40 € le semestre

COUTURE : CONCEPTION DE VÊTEMENTS ET RÉALISATION D'ACCESSOIRES S € I

Dessinez, découpez, assemblez pour
 donner vie à vos idées lors d'un
 moment créatif accessible à tous.
 Conception de vêtements et réalisation
 d'accessoires

Intervenante : Martine Turmeau

COUTURE : CONCEPTION DE VÊTEMENTS UNIQUEMENT € S I

GRUPE 1

Septembre ☐ 28
 Octobre ☐ 5, ☐ 26
 Novembre ☐ 9, ☐ 23
 Décembre ☐ 7
 Janvier ☐ 4, ☐ 18
 Février ☐ 1

Intervenante : Renée Nussbaum

GRUPE 2

Septembre ☐ 23
 Octobre ☐ 14
 Novembre ☐ 4, ☐ 18
 Décembre ☐ 2, ☐ 16
 Janvier ☐ 13, ☐ 27
 Février ☐ 24



Groupe 1 :
 les lundis de 9h
 à 12h30

Groupe 2 :
 les mercredis
 de 9h à 12h30

40 € le semestre

* Pour participer à ces activités, il est obligatoire de remplir le questionnaire d'aptitude au sport

ADULTES



Les samedis
de 16h à 18h

2 € la séance

BRICO'PLOMBERIE

€ 1 I

Une fuite, un robinet qui goutte ou un siphon bouché ? Participez à notre atelier interactif ! Posez vos questions et obtenez des réponses claires, pratiques et adaptées à votre situation. Des solutions concrètes pour le quotidien.

Novembre □ 21

Janvier □ 9

Intervenant : Joël Coulombel



Les samedis
de 16h à 18h

2 € la séance

BRICO'DÉBROUILLE

€ 1 I

Un atelier pratique pour apprendre à réparer ses objets du quotidien avec l'accompagnement d'un bénévole.

Octobre □ 10

Décembre □ 12

Février □ 27

Intervenants : Jean-Paul Cante et Joël Coulombel



Les samedis

2 € la séance

BRICO'ÉLECTRICITÉ

€ 1 I

Découvrez les bases de l'électricité lors d'un atelier convivial et accessible à tous. Que vous soyez débutant, curieux ou souhaitiez réaliser de petites réparations, venez apprendre les gestes essentiels. Aucune connaissance préalable n'est requise.

Octobre (14h-16h) □ 10

Bases théoriques : électricité

Novembre (14h-16h) □ 7

Bases théoriques : éclairage
(16h-18h)

Atelier pratique : éclairage 1/2

Novembre (14h-16h) □ 28

Atelier pratique : éclairage 2/2

Février (14h-16h) □ 6

Bases théoriques : tableau électrique
(16h-18h)

Atelier pratique : test et mesure

Intervenant : Jean-Paul Cante



Activité assurée
grâce à nos bénévoles



Les mercredis
de 9h30 à 13h

(vacances scolaires :
par voie d'affichage)

5 € la séance

CUISINE PART'ÂGÉE

€ 1 I

Octobre □ 28

Saveurs d'Asie

Novembre □ 25

Saveurs d'ici ou d'ailleurs

Janvier □ 13

Saveurs d'ici ou d'ailleurs

Février □ 10

Saveurs d'Asie

**Intervenantes : Édith Lecoq et
Lydie Chansavang**



Les samedis
de 10h à 12h

10 € le stage

STAGE 3D : MODÉLISATION ET IMPRESSION

€ S I

Découvrez les bases de la modélisation
et le fonctionnement de l'impression
3D lors d'un atelier d'initiation. Des
connaissances de base en informatique
sont requises.

Novembre □ 14, □ 21, □ 28

Intervenant : Jean-Paul Cante



Pour participer aux activités une adhésion individuelle annuelle de 10 € est obligatoire

I Inscription obligatoire une semaine avant - Places limitées **€** Payant **S** Stage **1** La séance



Activité assurée
grâce à nos bénévoles



Sur rendez-vous
uniquement
à partir du 21
septembre

Lundi – mardi –
samedi

2 € la séance



UNE QUESTION = UNE RÉPONSE

€ 1 I

Un temps d'échange pour répondre à vos questions sur l'utilisation de votre ordinateur (Windows) ou de votre smartphone : fonctionnement, applications, réglages et usages du quotidien. Attention : pas de réparation de matériel ni de démarches administratives.

Intervenants : Jean-Louis Andlauer,
Jérôme Valentin et Salwa Ferssi



STAGE « INITIATION À L'INFORMATIQUE »

S € I

Initiez-vous ou approfondissez vos connaissances de base en informatique pour gagner en aisance (utilisation de l'ordinateur, navigation sur internet, sécurité). Des groupes de niveau seront constitués dans la mesure du possible

Du 21 septembre 2026 au 23 février 2027

Les lundis et mardis de 14h à 16h
avec Gilles Ratineau ou Jeanne Gweth
Les mardis de 9h30 à 11h30
avec Jean-Louis Andlauer

30 € pour le stage

NOUVEAUTÉ

STAGES D'INITIATION À WORD ET EXCEL

€ S I

Découvrez les bases et les fonctionnalités essentielles de Word ou Excel lors d'un stage de 5 séances. Une rencontre individuelle d'information et d'évaluation préalable est prévue. Connaissances de base en informatique requises.

Intervenant : Serge Cardouat

STAGE 1 Word

Novembre..... □ 5 (évaluation individuelle), □ 12, □ 19, □ 26

Décembre □ 3, □ 10

STAGE 2 Excel

Décembre..... □ 17 (évaluation individuelle)

Janvier..... □ 7, □ 14, □ 21, □ 28

Février..... □ 4

STAGE 3

Évaluation individuelle
pour le prochain stage

Février..... □ 25



Les jeudis
de 9h30 à 12h

10 € le stage

Pour participer aux activités une adhésion individuelle annuelle de 10 € est obligatoire

I Inscription obligatoire une semaine avant - Places limitées € Payant S Stage 1 La séance

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Centre social municipal
La maison des Part'Âges
Louis-Girerd



Une équipe à votre service

Sophie Bouhouch Responsable

Marie-Laure Villery Référente numérique et accompagnement administratif

Charlotte Wawrzyniak Référente famille

Fatiha Legal Référente scolaire

Catherine Humbert Psychologue

Grégory Franusic animateur enfance / jeunesse, référent éducatif

Virginie Babise Animatrice du réseau partenarial

Amélie Mercier Chargée d'accueil

Nathalie Fleury Agent France Services

Les tarifs

Une adhésion individuelle de 10 € est obligatoire. La gratuité est offerte pour les membres de la famille au-delà du troisième. Cette adhésion offre la possibilité, tout au long de l'année de s'inscrire à des activités proposées par la Maison des Part'Âges à des tarifs définis dans son programme, la commune prenant en charge 50% du coût moyen des activités proposées. Le dossier doit être rempli et complet. Les documents obligatoires sont les photocopies d'un :

- Justificatif d'identité ;
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois ;
- Attestation d'hébergement ;
- Livret de famille ou la copie d'un acte de naissance pour les enfants.

La date de dépôt du dossier faisant foi.

Pour le règlement des activités, vous recevrez une facture par voie postale à payer à l'Espace famille au Centre Administratif Communal.

Attention : vous pouvez annuler toute activité jusqu'à 2 jours avant celle-ci. Si ce délai n'est pas respecté, vous serez facturés, sauf en cas de présentation d'un justificatif.

Contact

Maison des Part'Âges - Louis-Girerd

8 ter, avenue Léon-Blum,
92350 Le Plessis-Robinson

Tél : 01 46 01 51 74

Email : mdp@plessis-robinson.com

Horaires d'ouverture

Lundi / Mardi : 9h-12h30 / 13h30-18h / 18h-21h ateliers

Mercredi / Jeudi : 9h-12h30 / 13h30-18h30

Vendredi : 13h30-18h30

Samedi : 10h-12h et 14h-18h selon la programmation des activités.

Pendant les vacances fermeture à 17h30 sauf si des activités sont programmées.

En partenariat avec

