

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergéniques soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée ou accidentelle entre préparations. Nos informations sont les seules des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs produits.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 31 août au 6 septembre															
LE PLESSIS-ROBINSON															
lun 31 août	Baguette 250 g		X												
	Laitue Iceberg														
	salade tomate														
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Purée de pommes de terre	X													
	Haricots beurre à la tomate														
	Liégeois à la vanille	X													
	Fourrandise au chocolat	X	X	X			X								
	Flan nappé caramel	X													
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Vinaigrette maison					X							X		
mar 1 septembre	Baguette 250 g		X												
	Croq veggie tomate		X												
	petits pois bio à la lyonnaise														
	Blé bio		X												
	Brie bio	X													
	Camembert bio	X													
	Prune														
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Madeleine		X	X						X					
	Ananas frais														
mer 2 septembre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Emincé de dinde LR sauce hongroise														
	Carottes bio l saveur du midi														
	Riz créole														
	Petit moulu nature	X													
	Yaourt entier aromatisé vanille Bio	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Pêche blanche														
	Banane														
jeu 3 septembre	Baguette 250 g		X												
	Cordon bleu	X	X												
	Haricots verts Bio relevés au colombo										X		X		
	Pate coquillettes 1/2 complete Bio		X												
	Saint Nectaire AOC	X													
	Yaourt à boire aux fruits	X													
	Cantal AOC	X													
	Cake à l'abricot	X	X	X											
	Fourrandise à la fraise		X	X											
	Emmental râpé	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergéniques soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs produits.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 4 septembre	Baguette 250 g		X												
	Carotte râpée BIO 1 m LEG														
	Salade verte Bio														
	Rôti de veau LR sauce orientale					X									
	Légumes couscous bio s/viande										X				
	Semoule bio		X												
	Soupe de fruit rouge aux basilic														
	Vinaigrette traditionnelle ciboulette					X							X		

Période du 7 septembre au 13 septembre		LE PLESSIS-ROBINSON													
lun 7 septembre	Baguette 250 g		X												
	Salade de mâche et betterave														
	salade tomate														
	Poulet rôti LR		X	X						X	X		X		
	Carottes bio braisées										X				
	Lentilles bio à la tomate														
	Yaourt aux fruits local des Bas Vignons Corbeil	X													
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X					
	Prune														
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		

mar 8 septembre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Filet de hoki pané		X		X										
	Courgettes bio béchamel	X													
	Riz créole														
	Fromage fondu Président	X													
	Petit moulé nature	X													
	Ananas frais														
	Tablette de chocolat au lait	X													
	Pomme rouge Ecoresponsable														

mer 9 septembre	Baguette 250 g		X												
	Concombre en salade														
	Radis et beurre	X													
	Sauté de bœuf RAV sauce lyonnaise					X									
	Purée carotte et patate douce	X													
	Sablé Retz	X	X							X					
	Milksake mangue vanille maison	X													
	Banane														
	Vinaigrette maison					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs															
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 10 septembre	Baguette 250 g		X												
	Rôti de porc LR sauce lyonnaise	X													
	Choux romanesco														
	Semoule bio		X												
	Tomme noire	X													
	Coulommiers	X													
	Berlingot de compote de pommes														
	Purée de pommes caramel beurre salé	X													
	Fourrandise au chocolat	X	X	X			X								
	Galette Saint Michel	X	X	X											
ven 11 septembre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Spirales BIO à la mexicaine		X												
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Fromage frais sucré	X													
	Emmental râpé	X													
	Coupelle de confiture de fraises														
Période du 14 septembre au 20 septembre LE PLESSIS-ROBINSON															
lun 14 septembre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Chicken wings LR														
	Haricots beurre à la tomate														
	Semoule bio		X												
	Yaourt bio local à la fraise en seau	X													
	Fromage fondu Président	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Ananas frais														
mar 15 septembre	Baguette 250 g		X												
	Pain campagne 400g 24 tranches		X												
	Salade verte Bio														
	Concombre en salade														
	Nuggets de volaille		X												
	Carottes bio braisées										X				
	Pommes lamelles vapeur														
	Purée de pommes framboises m														
	Cubes d'emmental	X													
	Coupelle de confiture de fraises														
	Sablé Retz	X	X							X					
	Vinaigrette traditionnelle au basilic					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs produits.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 16 septembre	Baguette 250 g		X												
	Pavé de colin aux herbes de provençes		X		X										
	Brocolis braisés										X				
	Riz créole														
	Cantal AOC	X													
	Tomme blanche	X													
	Raisin blanc bio														
	Banane														
	Cake au miel m	X	X	X											
jeu 17 septembre	Baguette viennoise	X	X												
	Baguette 250 g		X												
	Melon charentais														
	Melon Jaune														
	Gnocchetti BIO sauce tomate haricots rouges	X	X			X									
	Crème dessert chocolat	X													
	Crème dessert caramel	X													
	Yaourt à boire aux fruits	X													
	Emmental râpé	X													
ven 18 septembre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Carotte râpées BIO 1 m LEG														
	salade tomate														
	Rôti de bœuf RAV														
	Petits pois Bio saveur du jardin														
	Blé bio		X												
	Moelleux aux pêches maison	X	X	X											
	Tablette de chocolat au lait	X													
	Cube de mimolette déco	X													
	Vinaigrette traditionnelle ciboulette					X							X		
	Dosette de ketchup														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergéniques soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs															
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 septembre au 27 septembre															
LE PLESSIS-ROBINSON															
lun 21 septembre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Radis et beurre	X													
	Concombre bio vinaigrette														
	Calamar à la romaine		X						X						
	Mélange légumes haricots plats														
	Riz créole														
	Petit moulu nature	X													
	Fromage frais sucré	X													
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		
mar 22 septembre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Fusili bio à la bolognaise bio		X												
	Tomme noire	X													
	Pont l'évêque AOP	X													
	Ananas frais														
	Poire allongée Ecoresponsable														
	Emmental râpé	X													
	Coupelle de pâte à tartiner	X					X			X					
mer 23 septembre	Baguette 250 g		X												
	salade tomate														
	Pomelos bio et sucre														
	Sauté de veau FR au miel	X													
	Chou-fleur bio béchamel	X													
	Blé bio		X												
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Yaourt entier aromatisé vanille Bio	X													
	Cookie au cacao	X	X	X											
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Vinaigrette maison					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergéniques soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs															
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 24 septembre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Carotte râpées BIO 1 m LEG														
	Salade verte Bio														
	Jambon de Paris LR														
	Purée de carottes et pommes de terre	X													
	Tablette de chocolat au lait	X													
	Clafoutis à la pomme maison	X	X	X											
	Cube de mimolette déco	X													
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		
ven 25 septembre	Baguette 250 g		X												
	Semoule façon couscous BIO		X								X				
	Camembert	X													
	Tomme blanche	X													
	Raisin blanc bio														
	Cake au chocolat maison	X	X	X						X					
	Briquette de jus d'orange														
Période du 28 septembre au 4 octobre															
LE PLESSIS-ROBINSON															
lun 28 septembre	Baguette 250 g		X												
	Pizza au fromage	X	X												
	Salade verte bio														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Yaourt entier aromatisé vanille Bio	X													
	Croissant du boulanger	X	X	X											
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
	Briquette de jus de pommes														
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		
mar 29 septembre	Baguette 250 g		X												
	Pain campagne 400g 24 tranches		X												
	salade tomate														
	Carrousel de crudités					X					X		X		
	Pavé de merlu à l'huile parfumée au gingembre				X								X		
	Brocolis braisés										X				
	Curvi Rigati BIO l		X												
	Purée de pommes myrtilles m														
	Tablette de chocolat au lait	X													
	Cubes d'emmental	X													
	Emmental râpé	X													
	Galette Saint Michel	X	X	X											
	Vinaigrette traditionnelle au basilic					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs															
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 30 septembre	Baguette 250 g		X												
	Poulet rôti LR		X	X						X	X		X		
	Courgettes à la provençale														
	Riz créole														
	Yaourt à boire aux fruits	X													
	Banane														
	Quatre quart maison		X	X											
	Poire allongée Ecoresponsable														
jeu 1 octobre	Baguette 250 g		X												
	Rôti de veau LR dijonnaise	X				X							X		
	Carottes bio à l'ail														
	Lentilles bio local														
	Edam	X													
	Gouda	X													
	Ananas frais														
	Fourrandise au chocolat	X	X	X			X								
ven 2 octobre	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Banane														
	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Salade verte Bio														
	Carottes râpées bio 1 m														
	Cordon bleu	X	X												
	Epinards bio à la béchamel	X													
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Fromage fondu Président	X													
	Cake aux fruits des bois	X	X	X											
	Vinaigrette traditionnelle à la ciboulette					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs produits.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 octobre au 11 octobre		LE PLESSIS-ROBINSON													
lun 5 octobre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Sauté de porc CE2 sauce civet miel amandes					X	X								
	Lentilles vertes BIO à la paysanne														
	Saint Nectaire AOC	X													
	Cantal AOC	X													
	Poire allongée Ecoresponsable														
	Ananas frais														
	coupelle Confiture d'Abricots														
mar 6 octobre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Endives et noix						X								
	Salade verte Bio														
	Omelette bio	X		X											
	Choux-fleur et pdt sauce mornay	X													
	Fromage blanc	X													
	Petit moulé nature	X													
	Croûtons	X	X												
	Vinaigrette traditionnelle au basilic					X						X			
	Miel														
	Flocons d'avoine		X												
mer 7 octobre	Baguette 250 g		X												
	Soupe de fèves		X												
	Sauté de bœuf RAV marengo														
	Haricots beurre CE2														
	Boulgour bio		X												
	Mini roulé à la fraise	X	X	X											
	Banane														
	Poire allongée Ecoresponsable														
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Emmental râpé	X													
jeu 8 octobre	Baguette 250 g		X												
	Sauté de chapon sauce brouet					X	X								
	Mélange de panais carottes navets														
	Blé bio		X												
	Fromage frais sel de guérande	X													
	Fromage fondu Président	X													
	Cake aux noix	X	X	X			X								
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
	Briquette de jus d'orange														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergéniques soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 9 octobre	Baguette 250 g		X												
	Chou blanc aux abricots amandes vgt pomme					X	X						X		
	Steak de colin à la ciboulette	X			X						X				
	Purée de potiron et pommes de terre	X													
	Yaourt entier aromatisé vanille Bio	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Banane														
	Madeleine Longue	X	X	X											

Période du 12 octobre au 18 octobre

LE PLESSIS-ROBINSON

lun 12 octobre	Baguette 250 g		X												
	Potage 4 légumes au paprika m	X													
	Escalope de poulet LR au jus										X				
	Chou-fleur BIO saveur soleil														
	Pommes campagnardes														
	Briquette de lait demi écrémé	X													
	Pomme Bicolore														
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X					
	Ananas bio														
	Emmental râpé	X													

mar 13 octobre	Baguette 250 g		X												
	Croq veggie tomate		X												
	Carottes BIO saveur du jardin														
	Risoni		X												
	Cantal AOC	X													
	Saint Nectaire AOC	X													
	Ananas bio														
	Madeleine		X	X						X					
	Poire allongée bio														
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Emmental râpé	X													

mer 14 octobre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Samoussa au légume		X												
	Sauté de dinde LR sauce crème	X													
	Mélange légumes haricots plats														
	Riz créole de camargue														
	Petit moulu nature	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Yaourt entier aromatisé vanille Bio	X													

jeu 15 octobre	Baguette 250 g		X												
	Rôti de bœuf RAV														
	Haricots beurre à la tomate														
	Boulgour BIO et jus de légumes		X								X				
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Fromage frais sucré	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Purée de pomme Bio m														
	Banane														
	Dosette de ketchup														
	Petit beurre	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 16 octobre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Céleri rémoulade Bio			X							X		X		
	Salade verte Bio														
	Filet de hoki pané		X		X										
	Epinards bio à la béchamel	X													
	Pommes lamelles vapeur														
	Ciafoutis à la poire maison	X	X	X											
	Tablette de chocolat au lait	X													
	Cube de mimolette déco	X													
	Vinaigrette traditionnelle ciboulette					X							X		

Période du 19 octobre au 25 octobre		LE PLESSIS-ROBINSON													
lun 19 octobre	Baguette 250 g		X												
	Pomelos bio et sucre														
	Salade verte Bio														
	Riz à la méditerranéenne														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Yaourt entier aromatisé vanille Bio	X													
	Sablés nappés chocolat	X	X	X											
	Poire allongée Ecoresponsable														
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		

mar 20 octobre	Pain campagne 400g 24 tranches		X												
	Baguette 250 g		X												
	Sauté de boeuf RAV au jus										X				
	Petits pois Bio saveur du jardin														
	Semoule bio		X												
	Petit moulé nature	X													
	Fromage frais sucré	X													
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Pomme Bicolore														
	Ananas bio														

mer 21 octobre	Baguette 250 g		X												
	Carottes râpées bio 1 m														
	Betteraves bio														
	Nuggets de volaille		X												
	Purée de chou-fleur et pommes de terre	X													
	Madeline		X	X						X					
	Cake praline rose m	X	X	X			X								
	Berlingot de compote de pommes														
	Cubes d'emmental	X													
	Mais														
	Vinaigrette maison					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs															
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 22 octobre	Baguette 250 g		X												
	Rôti de porc STD au basilic														
	Carottes b l braisées										X				
	Lentilles bio local														
	Brique de lait demi écrémé	X													
	Tomme noire	X													
	Saint Nectaire AOC	X													
	Quatre quart au chocolat maison		X	X											
	Banane														
	Poire allongée Ecoresponsable														
ven 23 octobre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Potage cultivateur m														
	Steak de Colin sauce aux condiments				X	X									
	Haricots verts bio aux parfums du jardin														
	Macaroni 1/2 complete Bio		X												
	Panna cotta vanille naturelle	X													
	Emmental râpé	X													
	Coupelle de confiture de fraises														
Période du 26 octobre au 1 novembre															
LE PLESSIS-ROBINSON															
lun 26 octobre	Baguette 250 g		X												
	Velouté carottes lentilles corail	X													
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Choux romanesco														
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Yaourt entier aromatisé vanille Bio	X													
	Madeleine		X	X						X					
	Berlingot de compote de pommes														
	Emmental râpé	X													
mar 27 octobre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Salade de mâche et betterave														
	Salade d'endives														
	Chicken wings LR														
	Haricots verts à l'ail														
	Blé bio		X												
	Moelleux pomme canelle maison	X	X	X											
	Tablette de chocolat au lait	X													
	Poire allongée Ecoresponsable														
	Vinaigrette traditionnelle au basilic					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs produits.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 28 octobre	Baguette 250 g		X												
	Riz IGP africain BIO	X													
	Brioche de lait demi-écrémé	X													
	Pont l'Évêque AOP	X													
	Tomme blanche	X													
	Croissant du boulanger	X	X	X											
	Ananas frais														
	Banane														
jeu 29 octobre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Burger de veau dijonnaise	X	X			X							X		
	Choux-fleur aux saveurs du soleil														
	Pommes lamelles vapeur														
	Fromage fondu Président	X													
	Petit moule nature	X													
	Poire allongée Ecoresponsable														
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Coupe de Confiture d'Abricots														
ven 30 octobre	Baguette 250 g		X												
	Salade verte Bio														
	Carottes râpées bio 1 m														
	Tortilla sauce potiron et fines herbes	X	X			X									
	Cake à l'orange m	X	X	X		X									
	Purée de pommes poires m														
	Cubes d'emmental	X													
	Sirop de grenadine														
	Emmental râpé	X													
	Sablé Retz	X	X							X					
	Vinaigrette traditionnelle ciboulette					X							X		

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient

[illegible]

Période du 9 novembre au 15 novembre				LE PLESSIS-ROBINSON											
lun 9 novembre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Chicken wings LR														
	Pate coquillettes 1/2 complete Bio		X												
	Petits pois Bio saveur du jardin														
	Yaourt aux fruits local des Bas Vignons Corbel	X													
	Fromage fondu Président	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Emmental râpé	X													
mar 10 novembre	Pain campagne 400g 24 tranches		X												
	Baguette 250 g		X												
	Croq veggie tomate		X												
	Lentilles bio local														
	Carottes bio braisées									X					
	Edam	X													
	Gouda	X													
	Purée de pommes citron sauge														
	coupeille Confiture d'Abricots														
	Petit beurre	X	X	X											
jeu 12 novembre	Baguette 250 g		X												
	Portage Dubarry bio	X													
	Sauté de bœuf RAV à l'estragon	X													
	Haricots verts BIO à l'ail														
	Boullgour BIO et jus de légumes		X							X					
	Fruit de saison														
	Croissant du boulanger	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Briquette de jus de raisin														
	Emmental râpé	X													
ven 13 novembre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Salade de betteraves														
	Salade verte Bio														
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X										
	Poireau bio béchamel	X													
	Riz créole														
	Cake aux poires BIO maison	X	X	X											
	Tablette de chocolat au lait	X													
	Cubes d'emmental	X													
	Vinaigrette framboise				X							X			

[illegible]

Période du 13 novembre au 29 novembre				LE PLESSIS-ROBINSON											
lun 23 novembre	Baguette 250 g		X												
	Cordon bleu	X	X												
	Choux de Bruxelles														
	Curvi Rigati BIO l		X												
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Briquette de lait demi écrémé	X													
	Fromage frais sucré	X													
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Purée de pommes caramel beurre salé m	X													
	Emmental râpé	X													
	Sablé Retz	X	X							X					
mar 24 novembre	Baguette 250 g		X												
	Pavé de merlu mariné à l'huile parfumée au gingembre				X								X		
	Haricots beurre														
	Riz créole														
	Pont l'évêque AOP	X													
	Tomme blanche	X													
	Fourrandise à la fraise		X	X											
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Yaourt à boire aux fruits	X													
mer 25 novembre	Baguette 250 g		X												
	Salade verte Bio														
	Pomelos bio et sucre														
	Boulettes d'agneau orientale		X		X					X					
	Semoule bio		X												
	Légumes couscous bio s/viande										X				
	Crème dessert chocolat	X													
	Madeline		X	X						X					
	Fruit de saison														
	Crème dessert vanille	X													
	Vinaigrette maison				X								X		
jeu 26 novembre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Pizza au fromage	X	X												
	Salade verte bio														
	Petit moulin nature	X													
	Fromage et laitage manquant														
	Cake à la pomme m	X	X	X											
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		
ven 27 novembre	Baguette 250 g		X												
	Portage parmentier m	X									X				
	Rôti de boeuf RAV et jus										X				
	Epinards bio à la béchamel	X													
	Blé bio		X												
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Emmental râpé	X													

[illegible]

[illegible]

Période du 14 décembre au 20 décembre				LE PLESSIS-ROBINSON											
lun 14 décembre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Potage 4 légumes au paprika m	X													
	Croq veggie fromage	X	X												
	Petits pois Bio saveur du jardin														
	Semoule bio et jus de légumes		X							X					
	Petit moulin nature	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Emmental râpé	X													
mar 15 décembre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Salade verte Bio														
	Salade d'endives														
	Filet de hoki pané		X		X										
	Potimarron bio béchamel	X													
	Riz créole														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Fromage frais sucré	X													
	Vinaigrette traditionnelle au basilic				X							X			
	Couffette de pâte à tartiner	X				X			X						
mer 16 décembre	Baguette 250 g		X												
	Burger de veau sauce blanquette	X	X							X					
	Carottes bio et navets BIO à la crème	X													
	Haricots blancs au jus				X										
	Emmental	X													
	Tomme noire	X													
	Cookie au cacao	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
		Fruit de saison													
jeu 17 décembre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Rillettes de la mer au saumon	X		X	X	X						X			
	Bouchées de chapon sauce noël	X	X												
	Pommes Duchesses														
	Tablette de chocolat au lait	X													
	Dessert manquant														
	Divers manquant														
		Clémentine de Noël													
ven 18 décembre	Baguette 250 g		X												
	Carottes râpées bio l m														
	Salade de crudités bio									X					
	Jambon de Paris LR														
	Gnocchetti Sardi BIO		X												
	Chou-fleur moray Bio	X													
	Yaourt entier aromatisé vanille Bio	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Cake au chocolat maison	X	X	X						X					
	Briquette de jus d'orange														
Vinaigrette traditionnelle ciboulette				X							X				
	Emmental râpé	X													

[illegible]

Période du 28 décembre au 3 janvier				LE PLESSIS-ROBINSON											
lun 28 décembre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Riz et jambalaya														
	Gouda	X													
	Edam	X													
	Crème dessert chocolat		X												
	Crème dessert caramel		X												
Coupe de confiture de fraises															
mar 29 décembre	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Potage au céleri m	X								X					
	Hachis Parmentier maison bio	X													
	Salade verte bio														
	Petit moulé nature	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Emmental râpé	X													
	Vinaigrette traditionnelle au basilic						X						X		
mer 30 décembre	Baguette 250 g		X												
	Calamar à la romaine		X						X						
	Haricots verts														
	Pommes campagnardes														
	Fromage fondu Président	X													
	Petit moulé nature	X													
	Fruit de saison														
	Mini roulé à la fraise	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
Dosette de ketchup															
jeu 31 décembre	Baguette 250 g		X												
	Carottes râpées bio l m														
	Salade verte Bio														
	Sauté de porc BBC sauce rougail														
	Purée de brocolis et pommes de terre	X													
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
	Briquette de jus d'orange														
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote						X						X		