

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 janvier au 11 janvier															
lun 5 janvier	Baguette 250 g		X												
	Riz à la mexicaine														
	Briquette de lait demi écrémé	X													
	Saint Nectaire AOC	X													
	Gouda bio	X													
	Poire allongée Ecoresponsable														
	Fourrandise à la fraise		X	X											
	Orange Global Gap														
mar 6 janvier	Baguette 250 g		X												
	Chou rouge râpé														
	Salade verte Bio														
	Chicken wings LR														
	Pommes campagnardes														
	Ratatouille bte														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Yaourt entier aromatisé vanille Bio	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Dosette de sauce salade													X	
mer 7 janvier	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Samoussa au légume	X												X	
	Salade de betteraves														
	Sauté de bœuf RAV à l'oriental														
	Légumes couscous bio s/viande													X	
	Semoule bio	X													
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Petit moulé nature	X													
	Fromage frais sucré	X													
	Vinaigrette maison						X							X	
jeu 8 janvier	Baguette 250 g		X												
	Burger de veau bourguignon	X	X	X		X									
	Carottes bio braisées LEG														X
	Gnocchetti Sardi BIO			X											
	Fromage fondu Président	X													
	Petit moulé nature	X													
	Orange bio														
	Pain au chocolat	X	X											X	
	Poire allongée bio														
	Banane														
	Pommes Golden bio														
	Emmental râpé	X													
ven 9 janvier	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Potage de légumes bio maison														
	Colin pané		X		X										
	Epinards bio à la béchamel	X													
	Blé bio			X											
	Galettes des rois	X	X	X				X							
	Tablette de chocolat au lait	X												X	
	Emmental râpé	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------------	------	---------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------

Période du 12 janvier au 18 janvier		LE PLESSIS-ROBINSON													
lun 12 janvier	Baguette 250 g		X												
	Saucisse fumée														
	Lentilles bio local														
	Haricots verts à l'ail														
	Brie	X													
	Tomme blanche	X													
	Sablés nappés chocolat	X	X	X											
	Purée de pomme Bio vanille														
	Poire allongée Ecoresponsable														
	Galette Saint Michel	X	X	X											
mar 13 janvier	Pain campagne 400g 24 tranches		X												
	Baguette 250 g		X												
	Semoule BIO et jambalaya BIO		X												
	Yaourt brassé banane b	X													
	Fromage fondu Président	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Pomme Bicolore														
	Ananas bio														
mer 14 janvier	Baguette 250 g		X												
	Potage 4 légumes au paprika m	X													
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Purée de chou-fleur et pommes de terre	X													
	Gâteau de Savoie		X	X											
	Madeleine	X	X	X											
	Berlingot de compote de pommes														
	Emmental râpé	X													
jeu 15 janvier	Baguette 250 g		X												
	Salade des Alpages	X	X	X		X									X
	Crozets et dés de dinde	X	X	X											
	Briquette de lait demi écrémé	X													
	Crème dessert aux myrtilles	X													
	Quatre quart au chocolat maison		X	X											
	Emmental râpé	X													
ven 16 janvier	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Rôti de veau FR sans sauce														
	Riz créole														
	Piperade														
	Saint Nectaire AOC	X													
	Cantal AOC	X													
	Banane														
	Orange Global Gap														
	Dosette de ketchup														
	Coupelle de confiture de fraises														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par notre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 janvier au 25 janvier															
lun 19 janvier	Baguette 250 g		X												
	Calamar à la romaine		X							X					
	Petits pois bio saveur soleil														
	Purée de pommes de terre L HVE LEG	X													
	Yaourt aux fruits local des Bas Vignons Corbeil	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Gâteau amande poire marron	X	X	X			X								
	Berlingot de compote de pommes														
mar 20 janvier	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Boulettes d'agneau au jus		X								X	X			
	Epinards hachés à la crème Bio	X													
	Semoule bio		X												
	Gouda	X													
	Edam	X													
	Semoule au lait à la vanille m	X	X												
	Tablette de chocolat au lait	X								X					
mer 21 janvier	Baguette 250 g		X									X			
	Salade de crudités bio														
	Salade d'endives														
	Fusili bio à la bolognaise bio		X												
	Briquette de lait demi écrémé	X													
	Purée de pommes myrtilles m														
	Croissant du boulanger	X	X	X											
	Cube de mimolette déco	X													
	Vinaigrette maison					X							X		
	Emmental râpé	X													
	Sablé Retz	X	X												
jeu 22 janvier	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Haricots rouge sauce chili et riz														
	Fromage blanc bio l nature en seau	X													
	Banane BIO														
	Vermicelle chocolat	X													
	coupelle Confiture d'abricots														
ven 23 janvier	Baguette 250 g		X												
	Rôti de bœuf RAV														
	Pommes lamellés vapeur														
	Choux romanesco														
	Camembert	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Poire allongée Ecoresponsable														
	Cake à l'orange m	X	X	X		X									
	Banane														
	Dosette de mayonnaise				X	X								X	
	Sirop de grenade														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 janvier au 1 février															
lun 26 janvier	Baguette 250 g		X												
	Radis râpé														
	Pomelos bio et sucre														
	Cordon bleu	X	X												
	Carottes fraîches au cumin														
	Riz créole														
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Flan nappé caramel	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Cake au chocolat maison	X	X	X						X					
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		
mar 27 janvier	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Steak de colin bourride	X			X	X					X				
	Mélange légumes haricots plats														
	Blé bio		X												
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Fromage frais sucré	X													
	Cake praline rose m	X	X	X			X								
	Tablette de chocolat au lait	X									X				
mer 28 janvier	Baguette 250 g		X												
	Potage de légumes bio maison														
	Papillons à la méditerranéenne		X								X				
	Sablé Retz	X	X												
	Ananas frais														
	Poire allongée Ecoresponsable														
	Briquette de jus de pommes														
	Emmental râpé	X													
jeu 29 janvier	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Salade verte Bio														
	Carottes râpées bio l m														
	Rôti de veau FR sauce dijonnaise	X				X							X		
	Légumes couscous bio s/viande											X			
	Semoule bio		X												
	Petit moulé nature	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Yaourt brassé banane b	X													
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		
ven 30 janvier	Baguette 250 g		X												
	Pain campagne 400g 24 tranches		X												
	Rôti de porc STD aux olives														
	Poêlée de légumes bio														
	Haricots blancs facon mogette	X													
	Cantal AOC	X													
	Saint Nectaire AOC	X													
	Orange Global Gap														
	Banane														
	Coupelle de confiture de fraises														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 février au 8 février															
LE PLESSIS-ROBINSON															
lun 2 février	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Laítue Iceberg														
	Salade de mâche et betterave														
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Riz créole														
	Potimarron														
	bio béchamel	X													
	Fromage fondu Président	X													
	Crêpe nature sucrée BIO	X	X	X											
	Cube de mimolette déco	X													
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X						X			
mar 3 février	Pain campagne 400g 24 tranches		X												
	Baguette 250 g		X												
	Potage breton m	X													
	Cordon bleu	X	X												
	Petits pois bio à la paysanne														
	Semoule bio		X												
	Orange Global Gap														
	Poire allongée Ecoresponsable														
	Emmental râpé	X													
	coupelle Confiture d'abricots														
mer 4 février	Baguette 250 g		X												
	Carotte râpée BIO 1 m LEG														
	Céleri rémoulade préparé			X	X						X	X			
	Escalope poulet LR sauce navarin														
	Brocolis braisés											X			
	Boulgour bio		X												
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
	Gélinifié chocolat	X													
	Flan nappé caramel	X													
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Vinaigrette maison					X						X			
jeu 5 février	Baguette 250 g		X												
	Rôti de boeuf RAV et sauce carbonnade		X			X						X			
	Pommes campagnardes														
	Maroilles	X													
	Croissant du boulanger	X	X	X											
	Gaufre pâtissière		X	X							X				
	Briquette de jus de raisin														
ven 6 février	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Penne semi complète BIO lentilles tomate		X												
	Yaourt bio local à la fraise en seau	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Banane BIO														
	Tablette de chocolat au lait	X										X			
	Ananas bio														
	Emmental râpé	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 février au 15 février															
lun 9 février	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Nuggets de volaille		X												
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Jardinière de légumes														
	Pont l'évêque AOP	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Chocolat noir tablette										X				
	Coup. purée pomme abricot bio														
	Coupelle de compote de pomme														
	Sablé Retz	X	X												
LE PLESSIS-ROBINSON															
mar 10 février	Baguette 250 g		X												
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Sauté de bœuf RAV au curry	X													X
	Carottes bio braisées LEG											X			
	Lentilles bio local														
	Pomme Bicolore														
	Cake au citron maison	X	X	X		X									
	Briquette de jus de pommes														
	Orange bio														
mer 11 février	Baguette 250 g		X												
	Hoki pané		X		X										
	Penne		X												
	Brocolis braisés														X
	Fromage frais aux fruits 50Gr	X													
	Briquette de lait demi écrémé	X													
	Fromage frais sucré	X													
	Fourrandise au chocolat		X	X											
	Ananas bio														
	Banane BIO														
	Emmental râpé	X													
jeu 12 février	Baguette 250 g		X												
	Potage au potiron bio m	X										X			
	Pizza au fromage fraîche	X	X												
	Salade verte bio														
	Yaourt nature seu Bio local	X													
	Mini roulé à la fraise	X	X	X											
	Poire allongée Ecoresponsable														
	Topping fraise														
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X									X
ven 13 février	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Rôti de porc STD sauce dijonnaise	X				X									X
	Chou-fleur bio béchamel	X													
	Riz créole														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Petit moulé nature	X													
	Yaourt entier aromatisé vanille Bio	X													
	Clafoutis à la poire maison	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

alergies

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons identifiés dans nos préparations. Nous n'incluons pas les préparations d'ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 février au 22 février															
lun 16 février	Baguette 250 g		X												
	Potage cultivateur m														
	Pavé de merlu à l'huile parfumée au gingembre				X										X
	Purée de pommes de terre	X													
	Poêlée de légumes bio														
	Briquette de lait demi écrémé	X													
	Orange Global Gap														
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Poire allongée Ecoresponsable														
	Emmental râpé	X													
mar 17 février	Baguette 250 g		X												
	Saucisse pure volaille		X												
	Spirales Bio		X												
	Ratatouille bte														
	Cantal AOC	X													
	Saint Nectaire AOC	X													
	Fourrandise à la fraise		X	X											
	Beignet au chocolat	X	X	X				X			X				
	Beignet aux pommes		X	X											
	Yaourt à boire aux fruits	X													
	Emmental râpé	X													
mer 18 février	Baguette 250 g		X												
	Céleri BIO rémoulade			X		X						X		X	
	Salade verte Bio														
	Sauté de dinde LR sauce hongroise														
	petits pois bio à la lyonnaise														
	Blé bio		X												
	Gélifié vanille	X													
	Gélifié chocolat	X													
	Orange Global Gap														
	Madeleine	X	X	X											
	Vinaigrette maison					X							X		
jeu 19 février	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Rôti de boeuf RAV et jus											X			
	Carottes BIO saveur du soleil														
	Semoule bio		X												
	Petit moulé nature	X													
	Fromage frais sucré	X													
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Banane														
	Ananas frais														
ven 20 février	Baguette 250 g		X												
	Salade de mâche et betterave														
	Carotte râpées BIO 1 m LEG														
	Croq veggie tomate		X	X											
	Riz créole														
	Compotée de tomate														
	Purée de pommes poires m														
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
	Pomme Golden Ecoresponsable														
	Cubes d'emmental	X													
	Galette Saint Michel	X	X	X											
	Vinaigrette traditionnelle ciboulette					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 février au 1 mars															
LE PLESSIS-ROBINSON															
lun 23 février	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Sauté de porc STD sauce bourgogne	X				X							X		
	Emincé de poireaux béchamel curcuma curry	X											X		
	Boulgour bio		X												
	Yaourt entier aromatisé vanille Bio	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Tablette de chocolat au lait	X								X					
	Cake aux myrtilles m	X	X	X											
mar 24 février	Baguette 250 g		X												
	Cordon bleu	X	X												
	Poêlée de légumes bio														
	Riz créole														
	Edam	X													
	Gouda	X													
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X					
	Orange Global Gap														
	Poire allongée Ecoresponsable														
mer 25 février	Baguette 250 g		X												
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X										
	Purée carotte et patate douce	X													
	Brie	X													
	Camembert	X													
	Sablé Retz	X	X												
	Purée de pomme Bio m														
	Banane														
	Petit beurre	X	X	X											
jeu 26 février	Baguette 250 g		X												
	Rôti de veau FR au jus										X				
	Pommes campagnardes														
	Petits pois très fins														
	Fromage frais sucré	X													
	Fromage frais aux fruits 50Grs	X													
	Berlingot de compote de pommes														
	Ananas frais														
	Poire allongée Ecoresponsable														
	Fourrandise au chocolat		X	X											
	Banane														
ven 27 février	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Carottes râpées bio l m														
	Salade verte Bio														
	Macaroni à la mexicaine BIO		X												
	Crème dessert vanille	X													
	Crème dessert chocolat	X													
	Coupelle de confiture de fraises														
	Emmental râpé	X													
	Vinaigrette traditionnelle ciboulette					X						X			

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 mars au 8 mars															
lun 2 mars	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Salade d'endives														
	Pomelos bio et sucre														
	Escalope de poulet LR normande	X													
	Blé bio		X												
	Chou-fleur bio béchamel	X													
	Portion de Camembert ind 30 g	X													
	Yaourt bio local à la fraise en seau	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote				X									X	
mar 3 mars	Baguette 250 g		X												
	Pain campagne 400g 24 tranches		X												
	Chicken wings LR														
	Pommes lamelles vapeur														
	Piperade														
	Fromage fondu Président	X													
	Petit moule nature	X													
	Poire allongée Ecoresponsable														
	Pomme Golden Ecoresponsable														
	coupelle Confiture d'abricots														
mer 4 mars	Baguette 250 g		X												
	Filet de hoki sauce curry	X			X									X	
	Brocolis braisés													X	
	Riz créole														
	Fromage blanc bio l nature en seau	X													
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Banane														
	Orange Global Gap														
	Cake au miel m	X	X	X											
	Topping mangue Abricots														
jeu 5 mars	Baguette viennoise	X	X												
	Baguette 250 g		X												
	Potage dubarry cuisiné	X													
	Pâtes farcies au fromage BIO base tomate BIO.	X	X	X											
	Ananas frais														
	Banane														
	Yaourt à boire aux fruits	X													
	Emmental râpé	X													
ven 6 mars	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Sauté de bœuf RAV														
	Carottes b l braisées														
	Haricots blancs au jus														
	Pont l'Evêque	X													
	Tomme blanche	X													
	Tablette de chocolat au lait	X												X	
	Gâteau au chocolat m	X	X	X										X	
	Ketchup														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par notre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 mars au 15 mars															
lun 9 mars	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Salade de mâche et betterave														
	Salade verte Bio														
	Filet de hoki pané		X		X										
	Chou-fleur saveur du jardin														
	Riz créole														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Fraïdou	X													
	Yaourt brassé banane b	X													
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		
mar 10 mars	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Penne et base petits pois crème	X	X												
	Tomme noire	X													
	Saint Nectaire AOC	X													
	Fruit de saison bio														
	Fruit de saison bio														
	Emmental râpé	X													
	Coupelle de pâte à tartiner	X					X				X				
mer 11 mars	Baguette 250 g		X												
	Pomelos bio et sucre														
	Carottes râpées bio l m														
	Poulet sauté LR aux olives														
	Mélange légumes haricots plats														
	Semoule bio		X												
	Cookie au cacao	X	X	X							X				
	Liégeois au chocolat	X													
	Fruit de saison														
	Liégeois à la vanille	X													
	Vinaigrette maison					X							X		
jeu 12 mars	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Endives aux pommes														
	Céleri à la remoulade			X		X					X		X		
	Plat principal manquant														
	Pommes campagnardes														
	Carottes bio à la crème	X													
	Tarte normande	X	X	X											
	Tablette de chocolat au lait	X								X					
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		
ven 13 mars	Baguette 250 g		X												
	Potage de légumes bio maison														
	Rôti de porc STD au curry	X											X		
	Ratatouille bio														
	Blé bio		X												
	Fruit de saison														
	Cake au chocolat maison	X	X	X							X				
	Fruit de saison														
	Briquette de jus d'orange														
	Emmental râpé	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 mars au 22 mars															
lun 16 mars	Baguette 250 g		X												
	Potage cultivateur m														
	Burger de veau dijonnaise	X	X			X								X	
	Jardinière de légumes BIO saveur soleil														
	Flageolets à l'ail														
	Fromage frais sucré	X													
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Croissant du boulanger	X	X	X											
	Brûquette de jus de pommes														
	Emmental râpé	X													
mar 17 mars	Pain campagne 400g 24 tranches		X												
	Baguette 250 g		X												
	Radis et beurre	X													
	Salade de crudités bio													X	
	Pavé de merlu à l'huile parfumée au gingembre					X									X
	Petits pois Bio saveur du jardin														
	Macaroni 1/2 complète Bio		X												
	Portion de Camembert ind 30 g	X													
	Flan nappé caramel	X													
	Flan à la vanille bio	X													
	Emmental râpé	X													
	Vinaigrette traditionnelle au basilic					X									X
mer 18 mars	Baguette 250 g		X												
	Sauté de bœuf RAV sauce hongroise														
	Carottes b l braisées													X	
	Lentilles bio local														
	Cantal AOC	X													
	Edam Bio	X													
	Fourrandise au chocolat		X	X											
	Purée de pomme framboise m														
	Fruit de saison														
	Sablé Retz	X	X												
jeu 19 mars	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Nuggets de volaille		X												
	Epinards bio à la béchamel	X													
	Riz créole														
	Camembert	X													
	Tomme blanche	X													
	Fruit de saison														
	Tablette de chocolat au lait	X												X	
	Fruit de saison														
ven 20 mars	Baguette 250 g		X												
	Hachis lentilles tomate	X													
	Salade verte bio														
	Yaourt à boire aux fruits	X													
	Fromage fondu Président	X													
	Petit moulé nature	X													
	Pomme Golden Ecoresponsable														
	Quatre quart maison		X	X											
	Poire allongée Ecoresponsable														
	Banane														
	Vinaigrette traditionnelle ciboulette					X									X

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 mars au 29 mars															
lun 23 mars	Baguette 250 g		X												
	Radis rondelle et maïs														
	Salade de mâche et betterave														
	Saucisse fumée sauce rougail														
	Haricots verts bio à la ciboulette														
	Riz créole														
	Mini roulé à la fraise	X	X	X											
	Crème dessert vanille	X													
	Crème dessert chocolat	X													
	Fruit de saison														
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		
LE PLESSIS-ROBINSON															
mar 24 mars	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Coquillette boeuf BIO nippone	X	X								X				
	Petit moulé nature	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Yaourt brassé banane b	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X				X			X				
	Beignet à la framboise		X	X											
	Emmental râpé	X													
mer 25 mars	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Pané mozzarella	X	X	X											
	Piperade														
	Pommes lamelles vapeur														
	Pont l'évêque AOP	X													
	Brie bio	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Coupelle de confiture de fraises														
jeu 26 mars	Baguette 250 g		X												
	Potage à la courgette bio m	X													
	Steak de colin sauce dugléré	X			X										
	Poêlée légume bio saveur jardin														
	Blé bio		X												
	Yaourt entier aromatisé vanille Bio	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
	Briquette de jus d'orange														
	Emmental râpé	X													
ven 27 mars	Pain campagne 400g 24 tranches		X												
	Baguette 250 g		X												
	Céleri BIO rémoulade		X		X						X		X		
	Carottes râpées bio l m														
	Rôti de bœuf RAV														
	Purée de pomme de terre	X													
	Yaourt bio local à la fraise en seau	X													
	Dosette de mayonnaise		X		X								X		
	Coupelle de confiture de fraises														
	Vinaigrette traditionnelle ciboulette						X						X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 mars au 5 avril															
lun 30 mars	Baguette 250 g		X												
	Cordon bleu	X	X												
	petits pois bio à la lyonnaise														
	Gnocchetti Sardi BIO		X												
	Briquette de lait demi écrémé	X													
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X					
	Fruit de saison bio														
	Fruit de saison bio														
	Emmental râpé	X													
mar 31 mars	Baguette 250 g		X												
	Salade verte Bio														
	Concombre bio vinaigrette														
	Gâteau d'oeufs bio sauce tomate	X	X	X											
	Mélange légumes haricots plats														
	Riz créole														
	Fromage frais sucré	X													
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Vinaigrette traditionnelle au basilic					X						X			
mer 1 avril	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Samoussa au légume		X								X				
	Carottes râpées bio 1 m														
	Sauté de bœuf RAV à l'oriental														
	Légumes couscous bio										X				
	Semoule bio		X												
	Petit moulé nature	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Yaourt entier aromatisé vanille Bio	X													
jeu 2 avril	Baguette 250 g		X												
	Plat principal manquant														
	Ratatouille bio														
	Pommes rissolées														
	Fromage et laitage manquant														
	Dessert manquant														
	Pain au chocolat	X	X							X					
	Fruit de saison														
ven 3 avril	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Epinards bio à la béchamel	X													
	Blé bio		X												
	Camembert bio	X													
	Brie bio	X													
	Tablette de chocolat au lait	X									X				
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par notre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 avril au 12 avril															
mar 7 avril	Baguette 250 g		X												
	Pain campagne 400g 24 tranches		X												
	Semoule BIO et jambalaya BIO		X												
	Fromage fondu Président	X													
	Fromage frais sucré	X													
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Fruit de saison bio														
	Fruit de saison bio														
mer 8 avril	Baguette 250 g		X												
	Salade verte Bio														
	Carottes râpées bio l m														
	Steak de Colin setoïse			X	X	X									X
	Haricots beurre à la tomate														
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Purée de pomme Bio m														
	Madeleine	X	X	X											
	Berlingot de compote de pommes														
	Cubes d'emmental	X													
	Petit beurre	X	X	X											
	Vinaigrette maison					X									X
jeu 9 avril	Baguette 250 g		X												
	Chicken wings LR														
	Ratatouille														
	Pommes campagnardes														
	Briquette de lait demi écrémé	X													
	Fromage fondu Président	X													
	Petit moulé nature	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
ven 10 avril	Baguette 250 g		X												
	Boulettes d'agneau sauce navarin		X												
	Pate coquillettes 1/2 complète Bio		X												
	Carottes bio braisées														X
	Saint Nectaire AOC	X													
	Tomme noire	X													
	Dessert manquant														
	Fourrandise à la fraise		X	X											
	coupelle Confiture d'abricots														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 avril au 19 avril															
lun 13 avril	Baguette 250 g		X												
	Concombre bio vinaigrette														
	Radis et beurre	X													
	Calamar à la romaine		X							X					
	Epinards bio à la crème	X													
	Pommes cube vapeur														
	Yaourt bio local à la fraise en seau	X													
	Madeleine	X	X	X											
	Berlingot de compote de pommes														
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		
mar 14 avril	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Semoule façon couscous BIO		X										X		
	Tablette de chocolat au lait	X										X			
	Fruit de saison bio														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison bio														
mer 15 avril	Baguette 250 g		X												
	Poulet LR sauté au curry	X												X	
	Riz créole														
	Choux romanesco														
	Briquette de lait demi écrémé	X													
	Pont l'évêque AOP	X													
	Saint Paulin bio	X													
	Fruit de saison														
	Croissant du boulanger	X	X	X											
	Fruit de saison														
jeu 16 avril	Baguette 250 g		X												
	Carottes râpées bio l m														
	Salade verte Bio														
	Bolognaise au Boeuf RAV														
	Spirales Bio		X												
	Cake à l'orange m	X	X	X		X									
	Purée de pommes myrtilles m														
	Cubes d'emmental	X													
	Sirop de grenade														
	Emmental râpé	X													
	Galette Saint Michel	X	X	X											
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		
ven 17 avril	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Rôti de veau LR basquaise							X							
	Courgettes BIO ciboulette														
	Blé bio		X												
	Camembert bio	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Cake à la fraise m	X	X	X											
	coupelle Confiture d'abricots														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 avril au 26 avril															
lun 20 avril	Baguette 250 g		X												
	Pomelos bio et sucre														
	Salade de mâche et betterave														
	Sauté de boeuf RAV sauce normande	X													
	petits pois bio à la lyonnaise														
	Riz créole														
	Liégeois au chocolat	X													
	Fruit de saison														
	Liégeois à la vanille	X													
	Cake au chocolat maison	X	X	X						X					
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		
mar 21 avril	Baguette 250 g		X												
	Pain campagne 400g 24 tranches		X												
	Filet de l'île de Ré meunière	X	X		X										
	Carottes BIO au cumin														
	Lentilles bio local														
	Petit moulé nature	X													
	Fromage frais sucré	X													
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Cake praliné rose m	X	X	X				X							
mer 22 avril	Baguette 250 g		X												
	Steak haché Bio														
	Haricots verts bio aux parfums du jardin														
	Pommes campagnardes														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Yaourt brassé banane b	X													
	Fruit de saison														
	Sablé Retz	X	X												
	Briquette de jus de pommes														
	Fruit de saison														
jeu 23 avril	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Salade coleslaw BIO			X										X	
	Céleri BIO rémoulade			X		X							X		X
	Rôti de porc STD sauce charcutière				X										X
	Purée de pommes de terre	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Yaourt entier aromatisé vanille Bio	X	/												
	Tablette de chocolat au lait	X											X		
ven 24 avril	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Croq veggie tomate		X	X											
	Mélange légumes haricots plats														
	Papillons bio		X												
	Cantal AOC	X													
	Edam Bio	X													
	Fruit de saison bio														
	Fruit de saison bio														
	Emmental rapé	X													
	Coupelle de confiture de fraises														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 avril au 3 mai															
lun 27 avril	Baguette 250 g		X												
	Baguette 250 g		X												
	Tortelloni Pomodoro Mozzarella Bio à la tomate basilic	X	X	X											
	Tomme blanche	X													
	Fromage fondu Président	X													
	Carré de l'est bio	X													
	Fruit de saison bio														
	Fruit de saison bio														
	Emmental râpé	X													
mar 28 avril	Pain campagne 400g 24 tranches		X												
	Baguette 250 g		X												
	Poulet rôti LR		X	X							X	X		X	
	Chou-fleur bio béchamel	X													
	Pommes rissolées														
	Camembert	X													
	Brie bio	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	coupelle Confiture d'abricots														
mer 29 avril	Baguette 250 g		X												
	Concombre bio vinaigrette														
	Radis râpé														
	Pavé de merlu à l'huile parfumée au gingembre				X								X		
	Haricots beurre														
	Boulgour bio safrané		X												
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
	Crème dessert chocolat	X													
	Crème dessert caramel	X													
	Fruit de saison														
	Maïs														
	Vinaigrette maison					X							X		
jeu 30 avril	Baguette 250 g		X												
	Brandade de poisson maison	X			X										
	Salade verte bio														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Fromage frais sucré	X													
	Clafoutis aux pêches m	X	X	X											
	Croissant du boulanger	X	X	X											
	Briquette de jus de raisin														
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X		