



Menus maternelle :

un seul choix de laitage et dessert

- Agriculture Biologique
- Label Rouge
- Race à viande
- Recette maison
- Innovation Culinaire
- Appellation d'origine protégée
- Produits locaux



Semaine

du 05/05/2025

au 09/05/2025

Lundi

Salade de tomates & Mozzarella
Concombre & Mozzarella
Nuggets de volaille
Riz créole
Ratatouille
Semoule au lait
Vinaigrette traditionnelle
à l'échalote

Goûter

Baguette
Petit moulé nature

Mardi

Pavé de colin napolitain
Carottes braisées
Pommes rissoles
Gouda
Tomme
Fruit de saison

Goûter

Baguette
Coupelle de pâte à tartiner

Mercredi

Crêpe au fromage
Crêpes aux champignons
Sauté de bœuf sauce rougail
Haricots verts à l'ail
Penne semi complète
& Emmental râpé
Fruit de saison

Goûter

Fourrandise chocolat
Briquette de lait nature équitable

Jeudi

Victoire 1945
FÉRIÉ

Vendredi

LE JOUR DU V&P

Carottes râpées
Salade verte
Semoule façon couscous
Liégeois au chocolat
Liégeois à la vanille
Vinaigrette traditionnelle ciboulette

Goûter

Fourrandise citron
Briquette de jus de pommes

Semaine

du 12/05/2025

au 16/05/2025

Lundi

LE JOUR DU V&P

Dahl de lentilles corail et riz
Cantal
Saint Nectaire
Fruit de saison

Goûter

Pain au chocolat du boulanger
Briquette de lait nature équitable

Mardi

Salade verte
Radis râpé
Jambon blanc
Pommes rissoles
Piperade

Yaourt aux fruits des Bas Vignons
Vinaigrette traditionnelle au basilic

Goûter

Fourrandise à la fraise
Yaourt à boire fraise/banane/pêche

Mercredi

Salade de tomates
Carottes râpées
Steak de colin sauce Nantua
Courgettes persillées
Blé à la tomate
Milk Shake framboise
Vinaigrette

Goûter

Madeleine
Fruit de saison

Jeudi

Concombre en salade
Sauce fraîche à la menthe
Falafel
Boullgur
Aubergines à la provençale

Goûter

Baguette aux céréales
Petit moulé nature

Vendredi

Rôti de bœuf sauce orientale
Spirales & Emmental râpé
Poêlée de légumes
Fromage fondu Président
Petit moulé nature
Fruit de saison

Goûter

Cake à la vanille
Fruit de saison

Semaine

du 19/05/2025

au 23/05/2025

Lundi

LE JOUR DU V&P

Macarons 1/2 complète
méditerranéenne
& Emmental râpé
(Courgettes, tomates, lentilles
carottes)

Yaourt nature et sucre
Yaourt entier aromatisé vanille
Fruit de saison

Goûter

Cake aux pépites de chocolat
Fruit de saison

Mardi

Filet de limande meunière
Riz pilaf
Haricots verts à l'ail
Brie
Camembert

Purée de pommes poires
Coupelle de compote de pomme
& Petit beurre

Goûter

Baguette
Coupelle de miel

Mercredi

Cordon bleu
Petits pois à la lyonnaise
Pommes vapeur
Edam
Gouda

Fruit de saison

Goûter

Sablé de retz
Fruit de saison

Jeudi

Concombre en salade
Salade de tomates
Merguez douce sauce orientale
Semoule
Légumes couscous
Petit suisse aux fruits
Fromage frais sucré
Vinaigrette traditionnelle
à l'échalote

Goûter

Fourrandise au chocolat
Berlingot compote de pommes

Vendredi

Conseil des enfants

Carottes râpées
Lasagne bolognaise
Salade verte

Cake chocolat et crème anglaise
Vinaigrette traditionnelle ciboulette

Goûter

Baguette
Coupelle confiture de fraises

Semaine

du 26/05/2025

au 30/05/2025

Lundi

Saucisse pure volaille
Haricots verts
Blé à la tomate
Yaourt nature et sucre
Yaourt brassé banane
Moelleux aux Pommes

Goûter

Baguette
Fromage fondu Président

Mardi

Calamar à la romaine
Riz pilaf
Chou-fleur béchamel
Edam
Mimolette
Fruit de saison

Goûter

Pain de campagne
Coupelle confiture de fraise

Mercredi

LE JOUR DU V&P

Salade de crudités
Salade de tomates
Omelette fraîche
Purée de pommes de terre
et carottes

Crème dessert vanille
Crème dessert caramel

Vinaigrette

Goûter

Cake au miel
Fruit

Jeudi

FÉRIÉ

Vendredi

Sauté de porc au jus
Gnocchetti Sardi & Emmental râpé
Piperade
Cantal
Pont l'évêque
Fruit de saison

Goûter

Baguette
Coupelle de pâte à tartiner



Semaine

du 02/06/2025
au 06/06/2025

Semaine

du 09/06/2025
au 13/06/2025

Semaine

du 16/06/2025
au 20/06/2025

Semaine

du 23/06/2025
au 27/06/2025

Semaine

du 30/06/2025
au 04/07/2025

Menus

du 05 mai 2025
au 04 juillet 2025
Primaire/Maternelle

Lundi
Concombre & dés d'emmental
Salade verte & dés d'emmental
Aoxa de boeuf
Riz créole
Purée de pommes miel
Compote de pommes
& Galette Saint Michel
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote
Goûter
Baguette céréales
Fromage fondu Président

Mardi
LE JOUR DU Vég
Tarte aux légumes du soleil
(Courgettes, aubergines, poivrons rouges)
Salade verte
Saint Nectaire
Saint Paulin
Fruit de saison
Vinaigrette traditionnelle au basilic
Goûter
Baguette
Coupelle pâte à tartiner

Mercredi
Chicken wings
Spirales & Emmental râpé
Haricots beurre à la tomate
Yaourt entier aromatisé vanille
Yaourt nature et sucre
Clafoutis aux pêches
Goûter
Baguette
Coupelle de confiture de fraises

Jeudi
Melon charentais
Pastèque
Pavé de merlu
huile parfumée gingembre
Blé
Ratatouille
Flan chocolat
Flan vanille
Goûter
Cookie au cacao
Fruit de saison

Vendredi
Rôti de veau à l'estragon
Courgettes en béchamel
Pommes campagnardes
Fromage frais sucré
Petit suisse aux fruits
Fruit de saison
Goûter
Fourrandise chocolat
Briquette de jus d'oranges

Lundi FÉRIÉ

Mardi
Sauté de porc Marengo
Haricots verts aux parfums du jardin
Riz pilaf
Yaourt aux fruits des Bas Vignons
Yaourt nature et sucre
Fruit de saison
Goûter
Pain de campagne
Tablette chocolat au lait

Mercredi
Poisson blanc gratiné au fromage
Carottes à l'ail
Blé
Camembert
Tomme blanche
Fruit de saison
Goûter
Fourrandise chocolat
Fruit

Jeudi
Salade de tomates
& Cubes de mimolette
Concombre & Cubes de mimolette
Nuggets de volaille
Pommes risolées
Ratatouille
Coupelle de compote
pommes- abricots
Coupelle purée pomme
& Sablé Retz
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote
Goûter
Baguette
Petit moulu nature

Vendredi
LE JOUR DU Vég
Radis et beurre
Carottes râpées
Boullgour aux 4 épices
Crème dessert à la fraise
Vinaigrette traditionnelle ciboulette
Goûter
Quatre quart nature
Yaourt à boire fraises/banane/pêche

Lundi
Calamar à la romaine
Jardinière de légumes saveur soleil
Purée de pommes de terre
Tomme blanche
Brie
Fruit de saison
Goûter
Baguette céréales
Coupelle confiture de fraise

Mardi
Melon Jaune
Pastèque
Poulet rôti
Lentilles
Courgettes à la tomate
Flan nappé caramel
Liégeois au chocolat
Goûter
Baguette
Petit moulu nature

Mercredi
Crêpe au fromage
Crêpes aux champignons
Colombo de poisson et riz
Fruit de saison
Goûter
Mini roulé à la fraise
Briquette jus d'oranges

Jeudi
Rôti de boeuf sauce orientale
Semoule
Légumes couscous
Yaourt nature et sucre
Yaourt entier aromatisé vanille
Moelleux framboise
Goûter
Cake vanille
Fruit de saison

Vendredi
LE JOUR DU Vég
Salade verte & Cubes d'emmental
Radis râpé & Cubes d'emmental
Gratin campagnard
(lentilles, pommes de terre)
Compote de pommes fraises
Compote de pomme fraise
& Petit beurre
Vinaigrette traditionnelle ciboulette
Goûter
Cookie
Briquette de lait équitable

Lundi
Sauté de boeuf sauce hongroise
Petits pois à la lyonnaise
Pommes lamelles vapeur
Coulommiers
Bûchette mi-chèvre
Fruit de saison
Goûter
Cake aux pépites de chocolat
Briquette de lait équitable

Mardi
LE JOUR DU Vég
Concombre & dés de mimolette
Salade verte & dés de mimolette
Blé à la mexicaine
Purée de pommes mûres
Compote pomme banane
& Galette Saint Michel
Vinaigrette traditionnelle au basilic
Goûter
Madeleines
Fruit de saison

Mercredi
Salade de tomates
Radis et beurre
Filet de limande meunière
Gnocchetti Sardi
& Emmental râpé
Ratatouille
Crème dessert chocolat
Crème dessert caramel
Vinaigrette
Goûter
Baguette
Petit moulu nature

Jeudi
Fête foraine
Carrousel de crudités
Hot dog de Volaille
Pommes campagnardes
Milk Shake framboise
Vinaigrette traditionnelle
à l'échalote
Goûter
Pain au chocolat du boulanger
Fruit de saison

Vendredi
Rôti de porc sauce charcutière
Haricots beurre
Boullgour et sauce tomate
Fromage fondu Président
Petit moulu nature
Fruit de saison
Goûter
Baguette
Coupelle de pâte à tartiner

Lundi
LE JOUR DU Vég
Boullgour lentilles mais
Edam
Gouda
Fruit de saison
Goûter
Sablé nappés chocolat
Fruit de saison

Mardi
Samoussa aux légumes
Salade de betteraves
Filet de hoki pané
Courgettes béchamel
Pommes risolées
Flan chocolat
Flan vanille
Vinaigrette traditionnelle au basilic
Goûter
Pain de campagne
Petit moulu nature

Mercredi
Rôti de veau au basilic
Carottes braisées
Blé
Saint Nectaire
Cantal
Fruit de saison
Goûter
Madeleine
Berlingot de compote de pommes

Jeudi
Cordon bleu de volaille
Coquillettes 1/2 complètes
& Emmental râpé
Poêlée de légumes
Yaourt nature et sucre
Yaourt aromatisé
Beignet à la framboise
Beignet au chocolat
Goûter
Quatre quart au chocolat
Briquette de lait équitable

Vendredi
Tomate à croquer
Sandwich club poulet rôti
Chips
Yaourt à boire aux fruits
Mr Freeze
Goûter
Baguette
Coupelle de confiture de fraises

Les menus
de votre enfant



Menus maternelle :

un seul choix de laitage et dessert

- Agriculture Biologique
- Label Rouge
- Race à viande
- Recette maison
- Innovation Culinaire
- Appellation d'origine protégée
- Produits locaux



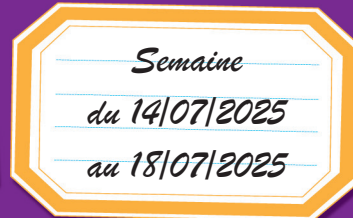
Vacances
Lundi
Escalope de poulet sauce célestine (champignon tomate paprika crème oignon)
Haricots beurre
Blé
Saint Nectaire
Fourme d'Ambert
Fruits de saison (ECORESponsable)
Goûter
Briquette de lait nature équitable
Fourrandise fraise

Mardi
LE JOUR DU V&P
Salade iceberg, radis rondelles et maïs
Concombre vinaigrette
Vinaigrette moutarde à l'ancienne
Spirales à l'italienne
Fromage frais aux fruits
Petit suisse nature et sucre
Goûter
Briquette de jus de pommes
Gaufre pâtissière

Mercredi
Cordon bleu
Epinards béchamel
Pommes lamelles vapeurs
Fromage fondu Président
Fruits de saison
Goûter
Yaourt à boire fraise/banane/pêche
Madeleine chocolat

Jeudi
Carottes râpées
Vinaigrette agrumes
Céleri râpé mayonnaise
Rôti de bœuf froid
sauce tartare (mayonnaise, câpres, échalote, ciboulette, cornichons)
Riz créole
Petits pois
Flan au chocolat
Flan à la vanille
Goûter
Fruit de saison
Sablé de Retz

Vendredi
Repas aux saveurs d'été
Salade pastèque, tomate, feta
Vinaigrette nature
Steak de colin sauce abricot
Purée de courgettes
Moelleux aux pêches
Goûter
Briquettes de lait nature équitable
Mini roulé chocolat

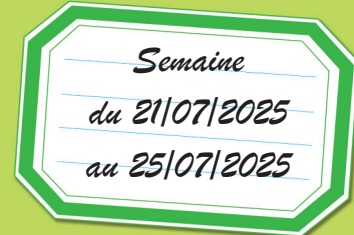


Vacances
Lundi
FÉRIÉ
Mardi
LE JOUR DU V&P
Riz IGP «le lobio»
(ail, oignon, coriandre, haricot rouge, noix, tomate, paprika)
Fraidou
Petit moulé ail et fines herbes
Fruits de saison
Goûter
Fruit de saison
Sablé de retz

Mercredi
Sauté de veau aux olives
Chou fleur béchamel
et pommes de terre
Tomme
Camembert
Purée de pomme banane
Compote de pomme
Goûter
Briquette de jus de pommes
Gaufre pâtissière

Jeudi
Repas «comme au snack»
Salade verte & dés d'emmental, vinaigrette nature
Cheeseburger
Pommes campagnardes
Batonnet glace chocolat
Goûter
Briquette de lait nature équitable
Mini roulé chocolat

Vendredi
Melon vert
Pastèque
Rôti de porc sauce charcutière
(tomate, cornichon, moutarde, vinaigre)
Carottes saveur soleil
Macaronis & fromage râpé
Yaourt aromatisé à la vanille
Yaourt nature et sucre
Goûter
Briquette de lait nature équitable
Fourrandise fraise



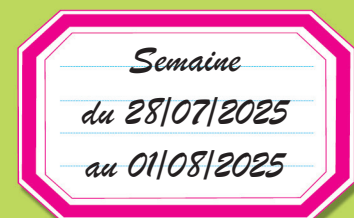
Vacances
Lundi
Concombre en salade
Salade de tomates
Vinaigrette échalote
Colin poêlé et citron
Courgettes cubes
Riz
Fromage frais aux fruits
Petit suisse nature & sucre
Goûter
Briquette de lait nature équitable
Fourrandise fraise

Mardi
Chicken wings
Mélange de légumes (brocolis, carottes jaunes et oranges)
et haricots plats
Quinoa
Cantal
Bleu d'Auvergne
Fruits de saison (ECORESponsable)
Goûter
Briquette de jus de pommes
Gaufre pâtissière

Mercredi
Repas «garden party»
Pastèque
Merguez
Salade de pommes de terre des Alpes
(miel, moutarde, dés de mimolette et croûtons)
Mister freeze
Goûter
Yaourt à boire fraise/banane/pêche
Madeleine chocolat

Jeudi
Rôti de bœuf froid sauce cocktail
Coquillettes & fromage râpé
Ratatouille
Yaourt nature & sucre
Yaourt aromatisé à la vanille
Moelleux framboise
Goûter
Fruit de saison
Sablé de Retz

Vendredi
LE JOUR DU V&P
Gâteau d'œufs sauce tomate
Petits pois à la lyonnaise
(oignon, ail, herbes provençe)
Mélange 4 céréales
(blé, épeautre, orge, riz complet)
Petit moulé nature
Pavé demi-sel
Fruit de saison
Goûter
Briquettes de lait nature équitable
Mini roulé chocolat



Vacances
Lundi
Poulet rôti
Carottes Vichy
Tortis
Fromage fondu président
Croq'lait
Fruits de saison (ECORESponsable)
Goûter
Yaourt à boire fraise/banane/pêche
Madeleine chocolat

Mardi
Salade iceberg, croûtons & dés de mimolette
Scarole, maïs & dés de mimolette
Vinaigrette terroir
(vinaigre balsamique)
Sauté de bœuf sauce hongroise
(champignon, piment doux, tomate)
Julienne de légumes
Blé saveur jardin
(tomate, ciboulette, échalote)
Fromage frais nature & sucre
Fromage frais aux fruits
Goûter
Fruit de saison
Sablé de retz

Mercredi
Salade de tomates
Courgettes râpées
Vinaigrette basilic
Jambon de Paris
Purée de pommes de terre
Yaourt aromatisé à la vanille
Yaourt nature & sucre
Goûter
Briquette de jus de pommes
Gaufre pâtissière

Jeudi
Repas Espagnol
Melon vert et jaune
Paëlla au poisson
Timbale vanille fraise
Goûter
Briquette de lait nature équitable
Mini roulé chocolat

Vendredi
LE JOUR DU V&P
Semoule façon couscous
Saint Nectaire
Cantal
Fruits de saison
Goûter
Briquette de lait nature équitable
Pompom au cacao

Semaine

du 04/08/2025
au 08/08/2025

Semaine

du 11/08/2025
au 15/08/2025

Semaine

du 18/08/2025
au 22/08/2025

Semaine

du 25/08/2025
au 29/08/2025

Menus

du 07 juillet 2025
au 29 août 2025
Primaire/Maternelle

Vacances

Lundi

LE JOUR DU VÉGÉ

Concombres en salade
Salade de tomates
Vinaigrette ambrée
Coquillettes haricots blancs coco paprika
(moutarde, poivron, ail, oignon,
carotte, lait de coco, sauge)
& Fromage râpé
Yaourt nature & sucre
Yaourt aromatisé à la vanille

Goûter

Briquette de lait nature équitable
Fourrandise fraise

Mardi

Pavé de merlu sauce curry
Légumes aioli
(carottes, haricots verts, chou fleur,
pommes de terre)
Fraidou
Fromage frais au sel de Guérande
Fruits de saison

Goûter

Briquette de jus de pommes
Gaufre pâtissière

Mercredi

Sauté de dinde aux pruneaux
Petits pois saveur soleil
Blé
Edam
Gouda
Fruits de saison

Goûter

Yaourt à boire fraise/banane/pêche
Madeleine chocolat

Jeudi

Carottes râpées vinaigrette passion
Crèmeux frais aux radis
(radis râpés, sauce fromage blanc
échalote)
Calamars à la romaine
Purée de brocolis
Flan vanille
Flan au chocolat

Goûter

Fruit de saison
Sablé de Retz

Vendredi

Repas aux saveurs d'été

Cœur de laitue & dés de mimolette,
vinaigrette framboise
Rôti de veau
sauce froide mayonnaise basilic
Ratatouille
Riz

Clafoutis aux pêches

Goûter

Briquettes de lait nature équitable
Mini roulé chocolat

Vacances

Lundi

Escalope de porc sauce estragon
Gnocchetti sardi & fromage râpé
Chou romanesco
Petit moulé
Croc lait

Compote de pommes
& sablé de retz

Purée de pomme banane
& sablé de retz

Goûter

Yaourt à boire fraise/banane/pêche
Madeleine chocolat

Mardi

LE JOUR DU VÉGÉ

Dahl de pois cassés
(brunoise de carottes jaunes et
oranges, pois cassés, cumin, curry,
abricots secs, menthe)

Riz IGP

Emmental

Saint Paulin

Fruits de saison

Goûter

Fruit de saison

Sablé de retz

Mercredi

Pastèque
Melon jaune
Rôti de bœuf et mayonnaise
Haricots beurre

Purée de pommes de terre
Batonnet de glace à la vanille

Goûter

Briquette de jus de pommes
Gaufre pâtissière

Jeudi

Repas Italien

Pizza tomate olives fromage
Salade verte vinaigrette basilic
Gorgonzola
Fruit de saison

Goûter

Briquette de lait nature équitable
Mini roulé chocolat

Vendredi

FÉRIÉ

Lundi

Chili con carné
Riz
Gouda
Edam
Fruits de saison (ECORRESPONSABLE)

Goûter

Briquette de lait nature équitable
Fourrandise fraise

Mardi

Escalope de poulet à la sauge
Petits pois
Quinoa
Cantal
Bleu d'Auvergne
Fruits de saison

Goûter

Briquette de jus de pommes
Gaufre pâtissière

Mercredi

LE JOUR DU VÉGÉ

Pané mozzarella
Pommes lamelles vapeur
Ratatouille
Yaourt nature & sucre
Yaourt aromatisé
Melon jaune
Pastèque

Goûter

Yaourt à boire fraise/banane/pêche
Madeleine chocolat

Jeudi

Carottes râpées
Tomates en salade
Vinaigrette orientale
Rôti de veau froid sauce piccalilli
(mayonnaise, cornichon, paprika,
crème, carotte)

Courgettes
Blé
Fromage frais aux fruits
Fromage frais nature & sucre

Goûter

Fruit de saison
Sablé de Retz

Vendredi

Repas «So British»

Salade verte & dés de cheddar
vinaigrette nature
Fish & Chips sauce blanche
(fromage blanc, ciboulette,
mayonnaise, citron, poivre)
Pommes campagnardes
Banane & crème anglaise
& galette Saint-Michel

Goûter

Briquettes de lait nature équitable
Mini roulé chocolat

Lundi

Salade de tomates
Concombre en salade
Vinaigrette Antilles
Sauté de bœuf sauce marengo
(tomate, carotte, champignon, ail)
Boulgour
Brocolis

Crème dessert au caramel ou vanille

Goûter

Yaourt à boire fraise/banane/pêche
Madeleine chocolat

Mardi

Nuggets de volaille & ketchup
Epinards béchamel
Pommes vapeur
Yaourt aromatisé à la vanille
Yaourt nature et sucre
Fruits de saison

Goûter

Fruit de saison
Sablé de retz

Mercredi

LE JOUR DU VÉGÉ

Repas Mexicain

Tortillas et guacamole
(purée d'avocat aux épices)
Fajitas
Haricots rouges chili
& fromage râpé
Salade coleslaw
(carottes et chou blanc râpé
mayonnaise)

Batonnets de glace au chocolat

Goûter

Briquette de jus de pommes
Gaufre pâtissière

Jeudi

Rôti de porc
Purée de pommes de terre
Haricots verts
Saint Nectaire / Fourme d'Ambert
Fruits de saison

Goûter

Briquette de lait nature équitable
Mini roulé chocolat

Vendredi

Courgettes râpées à la méditerranéenne
(mayonnaise, huile d'olive, épice
paëlla, basilic, ail)
Crèmeux frais aux radis
(radis râpés, sauce fromage blanc échalote)
Pavé de merlu
huile parfumée gingembre
Julienne de légumes
(carottes, céleri, poireaux)
Farfalles & fromage râpé
Cake aux poires

Goûter

Briquette de lait nature équitable
Fourrandise fraise

Les menus
de votre enfant

Elres - SAS au Capital de 1.324.944 € - RCS Paris B 662 025 196 - crédits photo : fotolia - Prest'Agency 2010