

## Symposium

# « Le sport, bien plus qu'une activité physique »

Jeudi 27 mars 2025 à 19h

Salon Palladio de la Maison des Arts

À l'invitation de Philippe Pemezec,  
Maire du Plessis-Robinson

**Antoine CHEVRIE**

Adjoint au maire  
Délégué au Sport  
Municipal,  
associatif et de  
compétition,  
et à la Vie associative

**Corinne MARE DUGUER**

Adjointe au maire  
Déléguée aux Affaires sociales,  
à l'Action et au patrimoine social,  
à la Santé publique, au Jumelage et au  
Tourisme

**Cécile HAYS**

Conseillère municipale  
Déléguée aux  
Handicaps

Dans le cadre de la [Stratégie nationale Sport Santé 2024-2028](#), la ville du Plessis-Robinson, en partenariat avec l'Université Paris-Saclay, organise un symposium sur le sport et la santé mentale. Trop souvent réduit à sa dimension physique, le sport est aussi un puissant levier de bien-être psychologique et de résilience. Cet événement mettra en lumière son rôle dans la gestion du stress, la lutte contre l'anxiété et la dépression, tout en explorant les défis du sport de haut niveau, comme la pression de la performance et l'accompagnement des athlètes. Une réflexion essentielle sur les bienfaits du sport pour tous.

Ce symposium a pour ambition de [croiser les expertises](#) de médecins, chercheurs, athlètes et entraîneurs afin d'explorer les [nombreuses facettes du sport et ses bénéfices insoupçonnés](#).

## Des intervenants de renom

Le symposium mettra en lumière les bienfaits du sport sous divers angles : santé, bien-être, inclusion sociale et performance. Seront notamment présents :

- **Pr. Denis David**, Professeur à la Faculté de Pharmacie spécialiste de la physiopathologie de l'anxiété et de la dépression
- **Dr. Matthieu Gasnier**, Docteur en Psychiatrie à la Faculté de Médecine et à l'Hôpital Le Kremlin-Bicêtre
- **Dr. Gérard Chiesa**, Médecin spécialiste en médecine physique et de réadaptation
- **Fodié Diarra**, coach et préparateur physique
- **Coraline Vitalis**, Vice-championne olympique d'épée
- **Pauline Déroulède**, triple championne de France de Tennis fauteuil

## Un rendez-vous à ne pas manquer

Ouvert aux professionnels de la santé, aux éducateurs sportifs, aux étudiants et au grand public, ce symposium permettra un échange unique entre experts et participants.

Il s'achèvera par un cocktail convivial, offrant l'occasion de poursuivre les discussions et de créer des synergies entre les différents acteurs du sport et de la santé.

---

**Informations pratiques :**

Jeudi 27 mars 2025 à 19h

Maison des Arts, 1 place Jane-Rhodes

Salon Palladio

92350, Le Plessis-Robinson

Inscriptions auprès des Relations publiques : 01 46 01 43 48 ou par mail à [relations.publiques@plessis-robinston.com](mailto:relations.publiques@plessis-robinston.com)