EDITO

Menus Plessis Robinson validés à la commission du 24/01/2017

Menus maternelle :

un seul choix de laitage et dessert

- Agriculture Biologique
- Label Rouge
- Race à viande
- Recette maison
- Innovation Culinaire
- Appellation d'origine contrôlée

Semaine du 01/05/2017 au 05/05/2017

Lundi

1ER MAI

Mardi
Céleri rémoulade et mimolette
Salade de tomates et emmental
Vinaigrette traditionnelle au basilic
Filet de hoki pané
Petits pois extra fins au jus
Blé BIO et jus de légumes
Petit pot de glace
Goûter
Croissant

Mercredi
Rillettes de la mer
Saucisse Montbéliard
Chou-fleur
Tortis BIO et emmental râpé
Fruit de saison
Goûter
Lait demi-écrémé
Corn flakes

Jeudi
Concombre à la crème et ciboulette
Carottes râpées
Vinaigrette traditionnelle
Steak de colin setoise
Haricots beurre
Riz BIO pilaf à la tomate
Façon brownie
nappé de sa crème anglaise
Goûter
Coupelle de compote de pomme
Madeleine

Vendredi
Rôti de boeuf
et jus
Pommes rissolées
Saint Môret
Saint Nectaire AOC
Fruit de saison
Goûter
Tablette de chocolat au lait
Pain

Semaine du 08/05/2017 au 12/05/2017

Lundi

JOUR FÉRIÉ

Mardi
Salade de tomates
Concombre
Vinaigrette traditionnelle au basilic
Raviolis de volaille
et emmental râpé
Gélifié à la vanille
Gélifié au chocolat
Goûter
Fromage fondu
Pain

Mercredi
Sauté de poulet Label Rouge
sauce grand mère
Carottes BIO braisées
Lentilles LOCAL
Fromage blanc gourmand
Verrine fromage blanc, compote de pommes et spéculoos
Goûter
Barre bretonne
Fruit de saison

Jeudi
Cordon bleu
Haricots vert extra
Purée de pommes de terre BIO
Edam
Mimolette
Fruit de saison
Goûter
Confiture d'Abricots
Pain

Vendredi
Carottes râpées
Salade verte, œuf dur, edam
Vinaigrette traditionnelle ciboulette
Filet de colin à la brésilienne
Courgettes à l'ail
Blé BIO et jus de légumes
Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé
Goûter
Fruit de saison
Petits beurre

Semaine du 15/05/2017 au 19/05/2017

Lundi
Salade verte et mimolette
Salade de tomates et emmental
Vinaigrette traditionnelle à l'échalote
Poisson blanc gratiné au fromage
Epinards BIO à la béchamel
Pommes vapeur
Cornet glacé
Goûter
Barre bretonne
Coupelle de compote de pomme

Mardi
Sauté de porc vallée d'Auge
Poêlée de légumes
Coquillettes BIO
Bûchette mi-chèvre
St Paulin
Fruit de saison
Goûter
Pâte à tartiner
Pain

Mercredi
Omelette
Haricots verts BIO extra fins
Blé BIO et jus de légumes
Coulommiers
Cantal AOC
Fruit de saison
Goûter
Baguette viennoise
Confiture fraise

Jeudi

MENU FÊTE FORAINE
Radis tamponneurs
(Radis, mayonnaise, fromage blanc et échalote)
Croque monsieur
Churros de pomme de terre
Carottes
Chou pomme d'amour
Goûter
Cotentin
Pain

Vendredi
Concombre et maïs
Vinaigrette traditionnelle ciboulette
Salade coleslaw
Rôti de bœuf au jus
Tian de légumes
Riz BIO créole
Crème dessert chocolat
Goûter
Fruit de saison
Petits beurre

Semaine du 22/05/2017 au 26/05/2017

Lundi
Salade de tomates et emmental
Laitue iceberg et mimolette
Vinaigrette échalote
Steak de colin sauce waterzoï
Carottes à l'ail
Riz BIO créole
Pêches au sirop
Ananas au sirop
Galette Saint Michel
Goûter
Miel
Pain

Mardi
Concombre en salade
Vinaigrette traditionnelle au basilic
Radis et beurre
Burger de bœuf sauce tomate
Petits pois extra fin jardin
Semoule BIO et jus de légumes
Mousse au chocolat au lait
Goûter
Fromage fondu
Pain

Mercredi
Rôti de veau
au jus
Courgettes aux herbes
Pommes campagnarde
Petit suisse aux fruits
Fruit de saison
Goûter
Pain au chocolat

Jeudi

JOUR FÉRIÉ

Vendredi
Filet de colin méridional
Piperade
Pommes vapeur
Fromy
Fraidou
Compote de pommes
Sablé Retz
Goûter
Madeleine longue
Fruit de saison

Semaine du 29/05/2017 au 02/06/2017

SEMAINE DU DEVELOPPEMENT DURABLE

Lundi
Nuggets de poisson
Ratatouille
Riz aux petits légumes
Tomme blanche
Pont l'Evêque AOC
Fruit de saison
Goûter
Barres de chocolat noir
Pain

Mardi
Escalope de porc sauce tajine
Chou-fleur
Semoule BIO et jus de légumes
Façon pêche melba
Verrine fromage blanc,
pêche au sirop et sauce fraise
Goûter
Fruit de saison
Madeleine

Mercredi
Concombre et féta
Laitue iceberg et mimolette
Vinaigrette traditionnelle
Rôti de bœuf froid
Haricots vert extra
Purée de pommes de terre BIO
Flan à la vanille
Goûter
Confiture de fraises
Baguette viennoise

Jeudi
Jus d'orange et grenadine
Pané surprise
et ketchup
Pommes rissolées
Petit pot de glace
Goûter
Barre bretonne
Coupelle de compote de pomme

Vendredi
Filet de colin mariné à la provençale
Courgettes al pesto
Blé BIO et jus de légumes
Yaourt de la Ferme de Viltain LOCAL
et sucre équitable
Fruit de saison
Goûter
Cotentin
Pain

Semaine du 05/06/2017 au 09/06/2017

Lundi

JOUR FÉRIÉ

Mardi
Radis et beurre
Carottes râpées
Vinaigrette traditionnelle au basilic
Colin poêlé
Haricots vert extra
Lentilles LOCAL
Mousse au chocolat au lait
Goûter
Croissant

Mercredi
Pastèque
Melon jaune
Burger de boeuf sauce marengo
Piperade
Boulgour BIO et jus de légumes
Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé
Goûter
Coupelle de compote de pomme
Boudoir

Jeudi
Salade de betteraves
Vinaigrette traditionnelle
Macédoine mayonnaise
Pizza au fromage
Salade verte BIO
Vinaigrette
Fruit de saison
Goûter
Confiture de fraises
Pain

Vendredi
Salade grecque
Salade verte à l'emmental
Vinaigrette traditionnelle ciboulette
Chicken wings
Carottes à l'ail
Riz BIO créole
Crêpe caramel beurre salé
Goûter
Barres de chocolat noir
Pain

Semaine du 12/06/2017 au 16/06/2017

Lundi
Sauté de porc sauce dijonnaise
Chou-fleur
Purée de pommes de terre BIO
Carré de l'est
Saint Nectaire AOC
Fruit de saison
Goûter
Confiture de fraise
Pain

Mardi
Concombre en salade et emmental
Laitue Iceberg et mimolette
Vinaigrette au basilic
Filet de hoki à l'estragon
Petits pois extra à la lyonnaise
Riz BIO créole
Petit pot de glace
Goûter
Yaourt nature sucré
Barre bretonne

Mercredi
Melon jaune
Pastèque
Rôti de boeuf VBF
froid
Taboulé
Petit suisse sucré
Petit suisse aux fruits
Goûter
Lait demi-écrémé
Frosties

Jeudi
Aiguillette de colin meunière
fromage blanc curry
Ratatouille
Coquillettes BIO
Cotentin
Petit louis
Fruit de saison
Goûter
Barres de chocolat noir
Pain

Vendredi
Tartare de tomate aux herbes
Salade coleslaw
Omelette
Haricots beurre
Boulgour BIO et jus de légumes
Straciatella copeaux de chocolat
Goûter
Miel
Baguette viennoise

Semaine du 19/06/2017 au 23/06/2017

Lundi
Filet de limande meunière
Courgettes et aubergines al pesto
Blé BIO et jus de légumes
Petit suisse aux fruits
Fruit de saison
Goûter
Coupelle de compote de pomme
Petits beurre

Mardi
Nuggets de volaille
Epinards béchamel
Riz BIO safrané
Façon pêche melba
Verrine fromage blanc, pêche au sirop et sauce fraise
Goûter
Fruit
Gaufre fantasia

Mercredi
Filet de hoki armoricaine
Petits pois extra fins au jus
Pommes rissolées
Tomme blanche
Gouda
Fruit de saison
Goûter
Pâte à tartiner
Pain

Jeudi
Melon jaune
Pastèque
Steak haché de bœuf VBF
Chou-fleur saveur jardin
Semoule BIO
Gélifié à la vanille
Gélifié au chocolat
Goûter
Pain au chocolat

Vendredi
Salade de tomates
Vinaigrette traditionnelle
ciboulette
Céleri rémoulade
Rôti de veau VBF au jus
Gratin crécy
(Pommes de terres, carottes, béchamel et emmental râpé)
Farfalles BIO
Cake aux pépites de chocolat
Goûter
Confiture d'Abricots
Pain

Semaine du 26/06/2017 au 30/06/2017

Lundi
Tomates et concombre
Vinaigrette échalote
Céleri rémoulade
Sauté de dinde
sauce charcutière
Ratatouille
Semoule et jus de légumes
Liégeois au chocolat
Liégeois à la vanille
Goûter
Cotentin
Pain

Mardi
Chipolatas
Haricots beurre
Purée de pommes de terre BIO
Fromage blanc sucré
Fruit de saison
Goûter
Barre bretonne
Coupelle de compote de pomme

Mercredi
Cubes de colin au paprika
Epinards béchamel
Spirales BIO
Fraidou
Cantal
Fruit de saison
Goûter
Confiture de fraises
Baguette viennoise

Jeudi
Cheeseburger
Pommes smile
Yaourt aromatisé
Soupe de fraise à la menthe
Goûter
Fruit de saison
Petits beurre

Vendredi
Coupelle de pâté de volaille
Rillettes aux deux poissons
Colin sauce méridionale
Haricots vert extra
Blé BIO et jus de légumes
Cornet de glace
Goûter
Barres de chocolat noir
Pain

Semaine du 03/07/2017 au 07/07/2017

Lundi
Radis rondelle et maïs
Salade de tomates
Vinaigrette traditionnelle
à l'échalote
Merguez au jus
Légumes couscous
Semoule BIO
Gélifié à la vanille
Gélifié au chocolat
Goûter
Pâte à tartiner
Pain

Mardi
Filet de hoki sauce bourride
Jeunes carottes et navets
Macaroni
Camembert
Brie
Fruit de saison
Goûter
Croissant

Mercredi
Melon jaune
Pastèque
Poulet sauté
sauce jumbalaya
Piperade
Riz BIO créole
Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré
Goûter
Lait demi-écrémé
Corn flakes

Jeudi
Carottes en bâtonnet
Sauce fromage blanc à la ciboulette
Rôti de boeuf VBF froid
Chou-fleur
Blé BIO et jus de légumes
Coupelle de cocktail de fruits
et boudoirs
Goûter
Coupelle de compote de pomme
Madeleine

Vendredi
Salade verte et mimolette
Concombre et féta
Vinaigrette traditionnelle ciboulette
Filet de colin à la brésilienne
Courgettes BIO à l'ail
Pommes vapeur
Cake à la noix de coco
Goûter
Tablette de chocolat au lait
Pain

Effeff - 30 avenue Carnot 91120 Palaiseau - Tél : 01 69 31 41 41 - RCS Nanterre B 442 063 570 - Code APE 7311Z - Siret 44206357000026 - Email : contact@effeff.com - Site : www.effeff.com - Photo : Pixel Agency - 2016

Menus
du 01 mai 2017
au 07 juillet 2017
Primaire/Maternelle

Le Plessis-Robinson